



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس : تشریح ۱

کد درس:

نوع واحد: تئوری

در س پیشنهاد:

تعداد واحد : ۱/۵

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی

نام مدرس: بهناز شیخ الاسلامی

ردیف	عنوان جلسه	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس
۱	آشنایی با آناتومی، تعریف آناتومی، واژه های رایج در آناتومی	کسب دانش لازم در خصوص شناخت و آگاهی از تعاریف و اصطلاحات علم تشریح به منظور توصیف سیستم های مختلف بدن .	<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <p>۱) آناتومی را تعریف کرده و وزیر شاخهای آن را نام ببرد آنرا نام ببرد.</p> <p>۲) صفحات فرضی و حرکاتی که در آن صفحات انجام می شود را ذکر کند.</p> <p>۳) سیستم های مختلف بدن را نام ببرد.</p> <p>۴) وضعیت آناتومیکی را تعریف کند</p> <p>۵) تقسیم بندی نواحی مختلف بدن را بیان کند.</p>	شناختی	مولاژ نرم افزار آموزشی تابلو همشمنند اطلاسی آناتومی	تئوری - عملی
۲	سیستم اسکلتی ، استخوانبندی محوری	کسب دانش لازم در خصوص ساختمان استخوان و مفاصل ، انواع استخوان ، استخوان سازی ، تقسیم بندی سیستم اسکلتی و توصیف آنها	<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <p>۱- وظایف سیستم اسکلتی را بیان نماید</p> <p>۲- استخوان ها را تقسیم بندی نماید و از هر کدام مثالی بزند.</p> <p>۳- سیستم اسکلتی را تقسیم بندی نماید.</p> <p>۴- جمجمه را تعریف کرده و استخوانهای صورت و کاسه سر را نام ببرد.</p> <p>۵- جمجمه را در نماهای مختلف بیان نماید.</p>	شناختی		
۳	استخوانشناسی ۲		<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <p>۱- ستون مهره ای و خصوصیات مشترک مهره ها را بیان نماید.</p> <p>۲- مشخصات مهره های گردنی - پشتی - کمری و خاجی را بیان نماید.</p> <p>۳- استخوان جناغ و مشخصات دنده ها را بطور مختصر بیان نماید..</p> <p>۴- استخوان های اندام فوقانی را نام برده و هر کدام را بطور مختصر بیان نماید..</p> <p>۵- استخوان های اندام تحتانی را نام برده و هر کدام را بطور مختصر بیان نماید..</p> <p>۶- انواع لگن ها و تفاوت آنها در زن و مرد بیان کند.</p>			
۴	مفاصل بدن		<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <p>۱- مفصل را تعریف کرده و انواع آنرا نام ببرد.</p> <p>۲- تقسیم بندی مفاصل را بیان کند.</p> <p>۳- خصوصیات و انواع مفصل سینویال را ذکر کرده و از هر کدام مثالی بزند.</p>			

۵	عضلات سرو گردن	کسب دانش لازم در خصوص ساختمان انواع بافتهای ماهیچه ای و محل آنها	<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <p>۱- انواع بافتهای ماهیچه ای و محل آنها را نام ببرد</p> <p>۲- ویژگیهای بافت ماهیچه ای مخطط (اسکلتی) و نحوه نامگذاری آنها را در بدن بیان کند.</p> <p>۳- عضلات ناحیه سروگردن را تقسیم بندی کرده و نام ببرد.</p> <p>۴- عضلات حالت دهنده صورت را نام برده و عمل آنها را ذکر نماید.</p> <p>۵- عضلات چونده را نام برده ، محل و عصب آنها را ذکر نماید.</p> <p>۶- عضلات ناحیه گردن را تقسیم بندی نموده و عمل آنها را ذکر نماید.</p>	شناختی
۶	عضلات تنه		<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <p>۱- عضلات تنه را گروه بندی نماید.</p> <p>۲- عضلات داخلی و خارجی قفسه سینه را نام برده و مشخصات هر کدام را ذکر کند.</p> <p>۳- عضلات شکم را نام برده و مشخصات هر کدام را ذکر کند.</p> <p>۴- عضلات لگن را نام برده و مشخصات هر کدام را ذکر کند.</p> <p>۵- عضلات جدار خلفی تنه را در لایه های مختلف نام برده و مشخصات هر کدام را ذکر کند.</p>	
۷	عضلات اندامها		<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <p>۱- عضلات اندام فوقانی را گروه بندی نماید.</p> <p>۲- عضلاتی که اندام فوقانی را به ستون مهره ای وصل می کند نام برده و بیان نماید..</p> <p>۳- عضلاتی که اندام فوقانی را به قفسه سینه وصل می کند نام برده و بیان نماید..</p> <p>۴- عضلات ناحیه کتف را نام برده و بیان نماید..</p> <p>۵- عضلات ناحیه بازو را نام برده و بیان نماید..</p> <p>۶- عضلات ناحیه ساعد را نام برده و بیان نماید.</p> <p>۷- عضلات ناحیه دست را نام برده و بیان نماید..</p> <p>۸- عضلات اندام تحتانی را گروه بندی نماید.</p> <p>۹- عضلات ناحیه گلوئئال را نام برده و بیان نماید..</p> <p>۱۰- عضلات ناحیه ران را نام برده و بیان نماید..</p> <p>۱۱- عضلات ناحیه ساق را نام برده و بیان نماید..</p> <p>۱۲- عضلات ناحیه پا را نام برده و بیان نماید.</p> <p>۱۳- گروههای ماهیچه ای که در تزریقات و پرستاری مورد استفاده قرار می گیرد، مشخص نماید.</p>	
۸	سیستم تنفسی	کسب دانش لازم در خصوص ساختمانهای تشکیل دهنده سیستم تنفسی ، نقش و اهمیت آنها در تبادلات گازی	<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <p>۱- تقسیم بندی سیستم تنفسی را نام برده و نقش هر کدام را ذکر کند.</p> <p>۲- بینی و قسمت های تشکیل دهنده آن را بیان نماید..</p> <p>۳- حلق و قسمت های تشکیل دهنده آن را بیان نماید..</p> <p>۴- حنجره و قسمت های تشکیل دهنده آنرا بیان نماید..</p> <p>۵- نای و قسمت های تشکیل دهنده آن را بیان نماید..</p> <p>۶- ریه ها و قسمت های تشکیل دهنده آن را بیان نماید..</p> <p>۷- پرده جنب و اهمیت آن را بیان نماید..</p>	شناختی
۹	سیستم گردش خون	کسب دانش لازم در خصوص ساختمان قلب ، جایگاه آن ، عروق وابسته به آن ، اهمیت و نقش این سیستم در خون رسانی و تغذیه سایر سیستم ها	<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <p>۱- اجزاء دستگاه گردش خون را نام ببرد</p>	شناختی

			<p>۲- جایگاه قلب و مجاورت های آن را بیان نماید...</p> <p>۳- مشخصات خارجی قلب ( سطوح ،کناره ها ، شیارها و...) را بیان کند.</p> <p>۴- مشخصات حفرات داخلی قلب را بیان کند.</p> <p>۵- پوشش های قلب را بیان نماید.</p> <p>۶- عروق و اعصاب قلب را ذکر کند</p>			
۱۰	سیستم گردش خون	کسب دانش لازم در خصوص. مابعات بدن و ساختمانهای تشکیل دهنده سیستم لنفاوی	<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <p>۱- عروق بزرگ و اصلی را نام ببرد.</p> <p>۲- شریان ریوی و شاخه های آنرا بیان نماید..</p> <p>۳- شریان آئورت و تقسیمات آن را ذکر کند.</p> <p>۴- شاخه هایی که از قسمت هایی مختلف شریان آئورت جدا می شود را ذکر کند.</p> <p>۵- نحوه تشکیل و جایگاه ورید اجوف فوقانی را بیان کند.</p> <p>۶- نحوه تشکیل و جایگاه ورید اجوف تحتانی را بیان کند.</p> <p>۷- نحوه تشکیل و جایگاه ورید باب را بیان کند.</p> <p>۸- نام و محل سرخرگها (شریانها)ی اصلی اندامها را بیان کند</p> <p>۹- نام و محل سیاهرگها (وریدها)ی اصلی بدن را بیان کند</p> <p>۱۰- وریدهایی که تزریق در آنها انجام می شود را نام ببرد</p> <p>۱۱- مثالی از اختلالات دستگاه گردش خون در اورژانسهای پرستاری بزند</p> <p>۱۲- نام و محل رگهای لنفاوی اصلی بدن را بیان کند</p>			
۱۱	سیستم گوارش ۱	کسب دانش لازم در خصوص. ساختمانهای تشکیل دهنده سیستم گوارش، غدد ضمیمه مربوط به آن ، نقش و اهمیت آنها در دریافت ، گوارش، جذب مواد غذایی و دفع مواد غیرقابل جذب	<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <p>۱- حفره دهان و بخشهای آن را بیان نماید..</p> <p>۲- انواع دندان و ساختمان آن را بیان کند.</p> <p>۳- ساختمان زبان و اعصاب آن را ذکر کند.</p> <p>۴- ساختمان مری و تنگی های آن را بیان کند.</p> <p>۵- حفره شکمی و جایگاه هریک از بخشهای سیستم گوارش را ذکر کند.</p> <p>۶- صفاق و لایه های آن را بیان نماید..</p> <p>۷- عناصر داخل صفاقی و خلف صفاقی را ذکر نماید.</p> <p>۸- موقعیت و مشخصات معده را بیان کند.</p> <p>۹- موقعیت ، مشخصات و تفاوت قسمت های مختلف روده باریک را بیان نماید..</p> <p>۱۰- موقعیت ، مشخصات و تفاوت قسمت های مختلف روده بزرگ را بیان نماید..</p> <p>۱۱- تفاوت بین روده باریک و روده بزرگ را بیان کند.</p>			
۱۲	. سیستم گوارش ۲		<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <p>۱- موقعیت و مشخصات غدد بزاقی را بیان نماید.</p> <p>۲- موقعیت و مشخصات کبد را بیان نماید..</p> <p>۳- موقعیت و مشخصات کیسه صفرا و مجاری صفراوی را شرح دهد.</p> <p>۴- موقعیت و مشخصات پانکراس را بیان نماید.</p>			

-منابع آموزشی و رفرنس ها: تشریح عمومی (تالیف گروهی از اعضای هیات علمی)، آناتومی گری ، اطلس

آناتومی زوبوتا

-نحوه آرزو یابی فعالیت دانشجوی: پرسش و پاسخ در هر جلسه و فعالیت در کلاس، امتحان نهایی

-تکالیف دانشجوی: تطبیق و یادگیری مطالب تئوری و عملی