



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس : تشریح ۱		کد درس:		تعداد واحد : ۱/۵	
نوع واحد: تئوری		در س پیشنیاز:		رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	
نام مدرس: بهناز شیخ الاسلامی					
ردیف	عنوان جلسه	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز
۱	آشنایی با آناتومی، تعریف آناتومی، واژه های رایج در آناتومی	کسب دانش لازم در خصوص شناخت و آگاهی از تعاریف و اصطلاحات علم تشریح به منظور توصیف سیستم های مختلف بدن .	<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <p>۱) آناتومی را تعریف کرده و وزیر شاخه های آن را نام ببرد آنرا نام ببرد.</p> <p>۲) صفحات فرضی و حرکاتی که در آن صفحات انجام می شود را ذکر کند.</p> <p>۳) سیستم های مختلف بدن را نام ببرد.</p> <p>۴) وضعیت آناتومیکی را تعریف کند</p> <p>۵) تقسیم بندی نواحی مختلف بدن را بیان کند.</p>	شناختی	مولاژ نرم افزار آموزشی تابلو همشمنند اطلس آناتومی
۲	سیستم اسکلتی ، استخوانبندی محوری و مفاصل بدن	کسب دانش لازم در خصوص ساختمان استخوان و مفاصل ، انواع استخوان ، استخوان سازی ، تقسیم بندی سیستم اسکلتی و توصیف آنها	<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <p>۱- وظایف سیستم اسکلتی را بیان نماید</p> <p>۲- استخوان ها را تقسیم بندی نماید و از هرکدام مثالی بزند.</p> <p>۳- سیستم اسکلتی را تقسیم بندی نماید.</p> <p>۴- جمجمه را تعریف کرده و استخوانهای صورت و کاسه سر را نام ببرد.</p> <p>۵- جمجمه را در نماهای مختلف بیان نماید.</p> <p>۶- ستون مهره ای و خصوصیات مشترک مهره ها را بیان نماید.</p> <p>۷- مشخصات مهره های گردنی - پستی - کمری و خاجی را بیان نماید.</p> <p>۸- استخوان جناغ و مشخصات دنده ها را بطور مختصر بیان نماید..</p> <p>۹- استخوان های اندام فوقانی را نام برده و هرکدام را بطور مختصر بیان نماید..</p> <p>۱۰- استخوان های اندام تحتانی را نام برده و هرکدام را بطور مختصر بیان نماید..</p> <p>۱۱- انواع لگن ها و تفاوت آنرا در زن و مرد بیان کند.</p> <p>۱۲- مفصل را تعریف کرده و انواع آنرا نام ببرد.</p> <p>۱۳- تقسیم بندی مفاصل را بیان کند.</p> <p>۱۴- خصوصیات و انواع مفصل سینویال را ذکر کرده و از هرکدام مثالی بزند.</p>	شناختی	

۳	عضلات سرو گردن عضلات تنه عضلات اندامها	کسب دانش لازم در خصوص ساختمان و انواع بافتهای ماهیچه ای و محل آنها	<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- انواع بافتهای ماهیچه ای و محل آنها را نام ببرد ۲- ویژگیهای بافت ماهیچه ای مخطط (اسکلتنی) و نحوه نامگذاری آنها را در بدن بیان کند. ۳- عضلات ناحیه سروگردن را تقسیم بندی کرده و نام ببرد. ۴- عضلات حالت دهنده صورت را نام برده و عمل آنها را ذکر نماید. ۵- عضلات چونده را نام برده ، محل و عصب آنها را ذکر نماید. ۶- عضلات ناحیه گردن را تقسیم بندی نموده و عمل آنها را ذکر نماید. ۷- عضلات تنه را گروه بندی نماید. ۸- عضلات داخلی و خارجی قفسه سینه را نام برده و مشخصات هرکدام را ذکر کند. ۹- عضلات شکم را نام برده و مشخصات هرکدام را ذکر کند. ۱۰- عضلات لگن را نام برده و مشخصات هرکدام را ذکر کند. ۱۱- عضلات جدار خلفی تنه را در لایه های مختلف نام برده و مشخصات هرکدام را ذکر کند. ۱۲- عضلات اندام فوقانی را گروه بندی نماید. ۱۳- عضلاتی که اندام فوقانی را به ستون مهره ای وصل می کند نام برده و بیان نماید.. ۱۴- عضلاتی که اندام فوقانی را به قفسه سینه وصل می کند نام برده و بیان نماید.. ۱۵- عضلات ناحیه کتف را نام برده و بیان نماید.. ۱۶- عضلات ناحیه بازو را نام برده و بیان نماید.. ۱۷- عضلات ناحیه ساعد را نام برده و بیان نماید.. ۱۸- عضلات ناحیه دست را نام برده و بیان نماید.. ۱۹- عضلات اندام تحتانی را گروه بندی نماید. ۲۰- عضلات ناحیه گلوئثال را نام برده و بیان نماید.. ۲۱- عضلات ناحیه ران را نام برده و بیان نماید.. ۲۲- عضلات ناحیه ساق را نام برده و بیان نماید.. ۲۳- عضلات ناحیه پا را نام برده و بیان نماید. ۲۴- گروههای ماهیچه ای که در تزریقات و پرستاری مورد استفاده قرار می گیرد، مشخص نماید. 	شناختی
۴	سیستم تنفسی	کسب دانش لازم در خصوص ساختمانهای تشکیل دهنده سیستم تنفسی ، نقش و اهمیت آنها در تبادل گاز	<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- تقسیم بندی سیستم تنفسی را نام برده و نقش هرکدام را ذکر کند. ۲- بینی و قسمت های تشکیل دهنده آن را بیان نماید.. ۳- حلق و قسمت های تشکیل دهنده آن را بیان نماید.. ۴- حنجره و قسمت های تشکیل دهنده آنرا بیان نماید.. ۵- نای و قسمت های تشکیل دهنده آن را بیان نماید.. ۶- ریه ها و قسمت های تشکیل دهنده آن را بیان نماید.. ۷- پرده جنب و اهمیت آن را بیان نماید.. 	شناختی

۵	سیستم گردش خون	<p>کسب دانش لازم در خصوص ساختمان قلب ، جایگاه آن ، عروق وابسته به آن ، اهمیت و نقش این سیستم در خون رسانی و تغذیه سایر سیستم ها</p> <p>کسب دانش لازم در خصوص . مایعات بدن و ساختمانهای تشکیل دهنده سیستم لنفاوی</p>	<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- اجزاء دستگاه گردش خون را نام ببرد ۲- جایگاه قلب و مجاورت های آن را بیان نماید... ۳- مشخصات خارجی قلب (سطوح ، کناره ها ، شیارها و...) را بیان کند. ۴- مشخصات حفرات داخلی قلب را بیان کند. ۵- پوشش های قلب را بیان نماید. ۶- عروق و اعصاب قلب را ذکر کند ۷- عروق بزرگ و اصلی را نام ببرد. ۸- شریان ریوی و شاخه های آنرا بیان نماید... ۹- شریان آنورت و تقسیمات آن را ذکر کند. ۱۰- شاخه هایی که از قسمت هایی مختلف شریان آنورت جدا می شود را ذکر کند. ۱۱- نحوه تشکیل و جایگاه ورید اجوف فوقانی را بیان کند. ۱۲- نحوه تشکیل و جایگاه ورید اجوف تحتانی را بیان کند. ۱۳- نحوه تشکیل و جایگاه ورید باب را بیان کند. ۱۴- نام و محل سرخرگها (شریانها)ی اصلی اندامها را بیان کند ۱۵- نام و محل سیاهرگها (وریدها)ی اصلی بدن را بیان کند ۱۶- وریدهایی که تزریق در آنها انجام می شود را نام ببرد ۱۷- مثالی از اختلالات دستگاه گردش خون در اورژانسهای پرستاری بزند ۱۸- نام و محل رگهای لنفاوی اصلی بدن را بیان کند 	شناختی
۶	سیستم گوارش	<p>کسب دانش لازم در خصوص. ساختمانهای تشکیل دهنده سیستم گوارش، غدد ضمیمه مربوط به آن ، نقش و اهمیت آنها در دریافت ، گوارش، جذب مواد غذایی و دفع مواد غیرقابل جذب</p>	<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- حفره دهان و بخشهای آن را بیان نماید... ۲- انواع دندان و ساختمان آن را بیان کند. ۳- ساختمان زبان و اعصاب آن را ذکر کند. ۴- ساختمان مری و تنگی های آن را بیان کند. ۵- حفره شکمی و جایگاه هر یک از بخشهای سیستم گوارش را ذکر کند. ۶- صفاق و لایه های آن را بیان نماید... ۷- عناصر داخل صفاقی و خلف صفاقی را ذکر نماید. ۸- موقعیت و مشخصات معده را بیان کند. ۹- موقعیت ، مشخصات و تفاوت قسمت های مختلف روده باریک را بیان نماید... ۱۰- موقعیت ، مشخصات و تفاوت قسمت های مختلف روده بزرگ را بیان نماید... ۱۱- تفاوت بین روده باریک و روده بزرگ را بیان کند. ۱۲- موقعیت و مشخصات غدد بزاقی را بیان نماید. ۱۳- موقعیت و مشخصات کبد را بیان نماید... ۱۴- موقعیت و مشخصات کیسه صفرا و مجاری صفراوی را شرح دهد. ۱۵- موقعیت و مشخصات پانکراس را بیان نماید. 	شناختی
۷	دستگاه ادراری	<p>کسب دانش لازم در خصوص ساختمانهای تشکیل دهنده سیستم ادراری ، نقش و اهمیت آنها</p>	<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود.</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- قسمتهای مختلف دستگاه ادراری را بیان نماید ۲- موقعیت و مشخصات کلیه ها را بیان نماید... ۳- موقعیت و مشخصات حالب ها و نقاط تنگ آنها را بیان نماید. ۴- موقعیت و مشخصات مثانه را بیان نماید. ۵- پیشابراه در زن را شرح دهد. ۶- پیشابراه در مرد و بخشهای مختلف آن را شرح دهد 	شناختی

		شناختی	<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی مردانه را بیان نماید. ۲- موقعیت و مشخصات بیضه و پوشش های آن را توضیح دهد. ۳- موقعیت و مشخصات مجرای اپی دیدیم را بیان نماید. ۴- موقعیت و مشخصات مجرای دفران را بیان نماید. ۵- موقعیت و مشخصات سمینال وزیکول را بیان نماید. ۶- موقعیت و مشخصات غده پروستات را توضیح دهد ۷- موقعیت و مشخصات و اهمیت غدد کوپر را ذکر کند. ۸- موقعیت و مشخصات آلت تناسلی را شرح دهد. ۹- قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی زنانه را بیان نماید ۱۰- موقعیت و مشخصات تخمدان را بیان نماید. ۱۱- موقعیت و مشخصات لوله های رحمی را بیان نماید. ۱۲- موقعیت و مشخصات رحم و لیگامان آن را شرح دهد. ۱۳- موقعیت و مشخصات واژن را توضیح دهد. ۱۴- موقعیت و مشخصات اعضای تناسلی خارجی را بیان نماید. 	<p>کسب دانش لازم در خصوص. ساختمانهای تشکیل دهنده سیستم تناسلی مردانه ، غدد ضمیمه مربوط به آن ، نقش و اهمیت آنها</p> <p>کسب دانش لازم در خصوص. ساختمانهای تشکیل دهنده سیستم تناسلی زنانه ، غدد ضمیمه مربوط به آن ، نقش و اهمیت آنها</p>	<p>سیستم تناسلی مردانه</p> <p>دستگاه تناسلی زنانه</p>	۸
			<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- وظایف سیستم عصبی را بیان کند. ۲- ساختمان یک نورون را توضیح دهد. ۳- انواع نرون ها را تقسیم بندی کرده و نام ببرد. ۴- بافت همبند پشتیبان دستگاه عصبی (نوروگلیا) را توضیح دهد ۵- سیستم عصبی را تقسیم بندی کند. ۶- نمای ظاهری نخاع را توضیح دهد ۷- سطح مقطع نخاع را توصیف کند ۸- نحوه ورود یا خروج ریشه های عصبی را به (از) نخاع توضیح دهد 	<p>کسب دانش لازم در خصوص ساختمانهای تشکیل دهنده سیستم عصبی و نقش و اهمیت آنها در برقراری وحدت عمل و ارتباط سیستم ها با یکدیگر</p>	<p>سیستم عصبی</p>	۹
			<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- بخشهای مختلف مغز را نام برده و به اختصار توضیح دهد. ۲- بطن های مغزی را نام برده و محل آن را مشخص کند ۳- محل توزیع مایع مغزی نخاعی را ذکر کند و نحوه کشیدن آن را بیان کند ۴- پرده های مننژ را توصیف کند 		<p>سیستم عصبی ۲</p>	۱۰
			<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- کره چشم ولایه های آن را توضیح دهد. ۲- فضای داخلی کره چشم را شرح دهد. ۳- عضلات چشم را نام برده و کار هر کدام را بیان کند. ۴- ساختمان پلک ها و غده اشکی را توضیح دهد. 		<p>حس های ویژه</p> <p>(دستگاه بینایی)</p>	۱۱
			<p>در پایان جلسه دانشجوی کوشا قادر خواهید بود :</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- ساختمان گوش خارجی را توضیح دهد. ۲- ساختمان گوش میانی و ارتباط آن با ساختمان های مجاور را شرح دهد. ۳- ساختمان گوش داخلی را توضیح دهد. 		<p>حس های ویژه</p> <p>(دستگاه تعادلی - شنوایی)</p>	۱۲

-منابع آموزشی و رفرنس ها: تشریح عمومی (تالیف گروهی از اعضای هیات علمی)، آناتومی گری ، اطلس

آناتومی زوبوتا

-نحوه‌ارزیابی فعالیت دانشجوی: پرسش و پاسخ در هر جلسه و فعالیت در کلاس، امتحان نهایی

-تکالیف دانشجوی: تطبیق و یادگیری مطالب تئوری و عملی