

## گزارش فعالیتهای آموزشی و پژوهشی میترا خدادوستان شهرکی

### مشخصات :

نام خانوادگی :	نام :	تاریخ تولد :	مرتبۀ فعلی :	نام پدر	وضعیت تاهل	دانشگاه محل خدمت	پست الکترونیک
خدادوستان شهرکی	میترا	۱۳۴۴	مربی		متاهل	اراک - خیابان دانشگاه - دانشگاه آزاد اسلامی	Mkhodadoostan44@gmail.com

### سوابق تحصیلی دانشگاهی به ترتیب تاریخ اخذ مدرک :

ردیف	مدرک تحصیلی (لیسانس...)	رشته تحصیلی و گرایش	نام دانشگاه	محل دانشگاه		سالهای تحصیل		تاریخ اخذ مدرک تحصیلی	نام خارجی درجه (BS...)	عنوان ارزشیابی شده مدرک تحصیلی
				کشور	شهر	از	تا			
۱	کارشناسی	مامایی	علوم پزشکی ایران	ایران	تهران	۱۳۶۵	۱۳۶۷		BS	
۲	کارشناسی ارشد	آموزش مامایی	علوم پزشکی اصفهان	ایران	اصفهان	۱۳۷۳	۱۳۷۷		MSc	

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه	ناشر یا محل انتشارات	مشخصات نشریه		تاریخ انتشار (ماه-سال)	اسامی همکاران به ترتیب اولویت (شامل نام متقاضی)
				سال چندم	شماره		
۶	بررسی ارتباط برخی عوامل با افسردگی پس از زایمان" در مجله علمی دانشکده پرستاری مامایی اصفهان	مجله علمی دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان	دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان			۱۳۸۰	روشنک حسن زهرایی- میترا خدادوستان اسداللهی- نصرا..بشر دوست- -
۷	بررسی تاثیر بی حسی پودندال بر میزان درد مرحله دوم زایمان مهلبی زنان شکم اول" در مجله علمی دانشکده پرستاری اصفهان	مجله علمی دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان	دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان		۱۶ و ۱۵	۱۳۸۰	روشنک حسن زهرایی- حسنعلی سلطانی- نصرا..بشر دوست- میترا خدادوستان- میترا ریحانی
۸	بررسی میزان آگاهی و عملکرد زنان ازدواج کرده در مورد پاپ اسمیر" در مجله علمی پژوهشی فصلنامه پرستاری ایران.	<b>فصلنامه پرستاری ابرات</b>	دانشگاه علوم پزشکی ایران	دوره ۱۸	۴۱-۴۲	۱۳۸۴	مهناز جلالوندی- میترا خدادوستان
۹	مقاله " تاثیر ریشه کنی میکروب هلیکوباکتریلوری بر آنسفالوپاتی کبدی" در مجله علمی پژوهشی دانشکده پزشکی اصفهان.	مجله دانشکده پزشکی اصفهان				۱۳۸۷	احمد شواخی- بهزاد شریعتی فرد- شادان اختی- میترا خدادوستان
۱۰	مقاله "تاثیر رفلکسولوژی پا بر اضطراب حین زایمان زنان نخست زا" در مجله علمی پژوهشی ارتش جمهوری اسلامی ایران.	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ارتش جمهوری اسلامی	دانشگاه علوم پزشکی ارتش جمهوری اسلامی			۱۳۹۰	سهیلا مقیمی- مهناز شوقی- زهرا مهدی زاده- گلنوش احمدی- میترا خدادوستان

مقالات ارائه شده در کنفرانس های معتبر داخلی و خارجی

ردیف	تاریخ	عنوان سمینار یا کنفرانس	محل برگزاری	موضوع سخنرانی	اسامی همکاران به ترتیب اولویت (شامل نام متقاضی)
۱	۱۳۷۹	تازه های پرستاری در اختلالات خلقی، از پیشگیری تا نوتوانی	تبریز	- ارتباط برخی عوامل با افسردگی پس از زایمان "در همایش سراسری	میترا خدادوستان - روشنک حسن زهرایی-
	۱۳۷۷	نقش ماما در ارتقاء سلامت	دانشکده پرستاری و مامایی علوم پزشکی اصفهان	نقش ماما در بهداشت روانی دوران بارداری و پس از زایمان	میترا خدادوستان
	۲۰۰۵	ششمین کنگره بین المللی سلامت و بیماری زنان	یونان-آتن	<b>"Women and menopause: knowledge ,attitude and practice."</b> به صورت پوستر ، آتن یونان سال ۲۰۰۵.	میترا لطیفیان-نادر فلاح-میترا خدادوستان-پازنده
	۱۳۷۷	سومین سمینار بهداشت روانی	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نایین	-ارائه مقاله "بارداری، زایمان و بهداشت روانی	میترا خدادوستان
	۱۳۸۴	ششمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران	علوم پزشکی ایران	بررسی آگاهی و عملکرد زنان ۲۰ ساله و بالاتر در مورد غربالگری سرطان پستان و دهانه رحم	مهناز جلالوندی-میترا خدادوستان



ردیف	تاریخ اتمام	عنوان طرح	مجری و همکاران طرح
۱	۱۳۷۷	بررسی ارتباط برخی عوامل با افسردگی پس از زایمان" در مجله علمی دانشکده پرستاری مامایی اصفهان	روشنک حسن زهرایی- میترا خدادوستان اسداللهی- نصرا..بشردوست -
۲	۱۳۷۷	"بررسی تاثیر بی حسی پودندال بر میزان درد مرحله دوم زایمان مهلبی زنان شکم اول" در مجله علمی دانشکده پرستاری اصفهان.	روشنک حسن زهرایی-حسنعلی سلطانی-نصرا..بشردوست- میترا خدادوستان-میترا ریحانی
۳	۱۳۸۱	بررسی میزان آگاهی و عملکرد زنان ازدواج کرده در مورد پاپ اسمیر" در مجله علمی پژوهشی فصلنامه پرستاری ایران.	مهناز جلالوندی-میترا خدادوستان
۴	۱۳۸۶	"تاثیر ریشه کنی میکروب هلیکوباکتریلوری بر آنسفالوپاتی کبدی" در مجله علمی پژوهشی دانشکده پزشکی اصفهان.	احمد شواخی-بهزادشریعتی فرد-شادان اختی - میترا خدادوستان
۵	۱۳۸۲	"- بررسی ارتباط اشتغال مادران باردار با سن و وزن نوزادان".	میترا خدادوستان-رامین زارع
۶	۱۳۸۳	- "بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد زنان در مورد یائسگی در مراجعین به درمانگاه های شهر اراک در سال ".	میترا لطیفیان-میترا خدادوستان
۷	۱۳۹۰	"تاثیر رفلکسولوژی پا بر اضطراب حین زایمان زنان نخست زا" در مجله علمی پژوهشی ارتش جمهوری اسلامی ایران.	سهیلا مقیمی-مهناز شوقی-زهرا مهدی زاده-گلنوش احمدی- میترا خدادوستان

کارگاهها و دوره های آموزشی گذرانده شده :

ردیف	از تاریخ	تا تاریخ	عنوان	سازمان یا دانشگاه برگزار کننده
۱		۱۳۸۱	الگوهای یاددهی، یاد گیری، خانواده اطلاعات پردازی	اراک
۲		۱۳۹۱	دوره آموزشی "طب سوزنی در مامایی	تهران
۳		۱۳۹۱	سلامت خانواده و خدمات داوطلبانه	تهران
۴		۱۳۹۰	غربالگری دوران بارداری	تهران
۵		۱۳۸۹	مدیریت رفتارهای پر خطر	تهران
۶		۱۳۸۹	مشاوره سلامت جنسی	تهران
۷		۱۳۹۰	مشاوره جنسی پیشرفته	تهران
۸		۱۳۸۱	مشاوره در مامایی	تهران
۹		۱۳۸۰	جمعیت و تنظیم خانواده و مشاوره	اراک
۱۰		۱۳۸۲	پیش بینی جمعیت با استفاده از نرم افزار اکسل	تهران
۱۱		۱۳۸۷	آشنایی با نرم افزار <b>Power poin</b>	اراک

ادامه کارگاهها ودوره های آموزشی گذرانده شده :

ردیف	از تاریخ	تا تاریخ	عنوان	سازمان یا دانشگاه برگزار کننده
۱۲		۱۳۸۴	برنامه ریزی و الگوهای تدوین طرح درس	دانشگاه آزاد اسلامی اراک
۱۳		۱۳۸۵	آشنایی با آمار و نرم افزار <b>spss</b> مقدماتی	دانشگاه آزاد اسلامی اراک
۱۴		۱۳۸۱	مقاله نویسی علمی به زبان انگلیسی	دانشگاه آزاد اسلامی اراک
۱۵		۱۳۸۱	"روش تحقیق در علوم پزشکی	دانشگاه آزاد اسلامی اراک
۱۶		۱۳۸۱	روش تحقیق در علوم پزشکی	دانشگاه آزاد اسلامی اراک
۱۷		۱۳۸۱	نگارش نامه ، توصیه نامه ورزومه به زبان انگلیسی	دانشگاه آزاد اسلامی اراک
۱۸		۱۳۸۸	آمار مقدماتی	دانشگاه آزاد اسلامی اراک
۱۹		۱۳۹۳	زایمان فیزیولوژیک	انجمن علمی مامایی - تهران

## عناوین و افتخارات:

- رتبه اول بین فارغ التحصیلان کارشناسی ارشد مامایی سال ۱۳۷۷ در دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.
- رتبه اول پایان نامه بین پایان نامه های دانشکده پرستاری مامایی در چهارمین جشنواره پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.
- کسب عنوان پژوهشگر نمونه در دانشگاه آزاد اسلامی اراک، سال ۱۳۸۰

## زبان های خارجی

ردیف	زبان خارجی	مکالمه			خواندن			نوشتن		
		بسیار خوب	خوب	متوسط	بسیار خوب	خوب	متوسط	بسیار خوب	خوب	متوسط
۱	انگلیسی		*		*		*			