



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس: تغذیه قبل حین و بعد از بارداری		کد درس: ۷۱		تعداد واحد: ۱		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: اصول تغذیه مادر و کودک-نوزادان- کار آموزی نوزادان		رشته و مقطع تحصیلی: مامایی - کارشناسی		نام مدرس: افسون طلایی			
ردیف	عنوان جلسه	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	تغذیه در بارداری	آشنایی با تغذیه مطلوب قبل حین و در دوران بارداری	۱- تغذیه مطلوب در دوران پیش از لقاح را بداند ۲- خطرات و عواقب تغذیه نامطلوب در دوران پیش از لقاح را بداند ۳- تغذیه مطلوب در دوران بارداری را بداند ۴- خطرات و عواقب تغذیه نامطلوب در دوران بارداری را بداند ۵- اهمیت وزن متعادل قبل از لقاح را بداند ۶- اهمیت وزن متعادل در دوران بارداری را بداند ۷- آثار سوء توکسین ها را در لقاح و بارداری بداند ۸- شرایط اندوکرینی و استرس اکسیداتیو موثر در ناباروری را بداند ۹- اثر مواد مغذی موثر در زمان باروری تخم را بداند ۱۰- عوامل خطر در ایجاد نقایص هنگام تولد را بداند	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	ویدئو پروژکتور، پاور پوینت، وایت بورد	سخنرانی	

منابع آموزشی و رفرنس ها: کراوس آخرین چاپ، کمک به مادران شیر ده (ساویچ کینگ- آخرین چاپ)

BHATIA J.perinatal nutrition –optimizing infant health and development-deker

Lawrencer RA.Lawrence RM.Breast feeding-A guid for the medicalprofession- mosby

نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: نمره فعالیت های کلاسی + نمره پایان ترم + کوئیز

- تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی، پاسخ به سوالات، رعایت نظم و انضباط، یادداشت برداری، مطالعه هفته

***: در شروع هر جلسه ، از مطالب جلسه قبل از دانشجویان سوال می شود**



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نوع واحد: نظری		تعداد واحد: ۱		کد درس: ۷۱		نام درس: تغذیه قبل حین و بعد از بارداری	
رشته و مقطع تحصیلی: مامایی - کارشناسی				در س پیشنیاز: اصول تغذیه مادر و کودک - نوزادان - کار آموزی نوزادان			
نام مدرس: افسون طلایی							
روش تدریس	وسایل مورد نیاز	حیطه	اهداف رفتاری	هدف کلی	عنوان جلسه ۲	ردیف	
سخنرانی	ویدئو پروژکتور، پاور پوینت، وایت بورد	شناختی	۱- اثر وضعیت تغذیه بر نتیجه بارداری را بداند	آشنایی با تغذیه مطلوب قبل حین و در دوران بارداری	تغذیه در بارداری		
		شناختی	۲- مواد مغذی ضروری در تکامل مغزی جنین و نوزاد را بداند				
		شناختی	۳- عوامل خطر برای نتایج نا مطلوب بارداری را بداند				
		شناختی	۴- علل سوء تغذیه جنین را بداند				
		شناختی	۵- پیا مد های محدودیت انرژی در این دوران را بداند				
		شناختی	۶- فواید مشاوره تغذیه برای نوجوانان باردار را بداند				
		شناختی	۷- با نکات مهم در تامین نیاز های مادران نوجوان آشنا شود				
		شناختی	۸- خلاصه مراقبت های تغذیه ای در بارداری را بداند				



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس: تغذیه قبل حین و بعد از بارداری		کد درس: ۷۱		تعداد واحد: ۱		نوع واحد: نظری	
نام مدرس: افسون طلایی		رشته و مقطع تحصیلی: مامایی - کارشناسی		کارشناسی		در س پیشنیاز: اصول تغذیه مادر و کودک - نوزادان - کار اموزی نوزادان	
ردیف	عنوان جلسه ۳	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	تغذیه و بار داری	آشنایی با جنبه های طبیعی بارداری	۱- مفهوم رشد و نمو رویانی و جنینی را بداند	شناختی	ویدئو پروژکتور، پاور پوینت، وایت بورد	سخنرانی	
			۲- با نحوه تشکیل جفت آشنا شود	شناختی			
			۳- اعمال تغذیه ای جفت را بداند	شناختی			
			۴- انتقال جفتی طبیعی (پروتئین ها، اسید های چرب، گلوکز، اسید های آمینه، کلسیم و...) را بداند	شناختی			
			۵- مفهوم جفت بعنوان یک واحد تغذیه ای را بداند	شناختی			
			۶- با خطرات نقص جفتی آشنا شود	شناختی			



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس: تغذیه قبل حین و بعد از بارداری	کد درس: ۷۱	تعداد واحد: ۱	نوع واحد: نظری
در س پیشنیاز: اصول تغذیه مادر و کودک-نوزادان- کار آموزی نوزادان	رشته و مقطع تحصیلی: مامایی-کارشناسی		
نام مدرس: افسون طلایی			

ردیف	عنوان جلسه ۴	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس
	تغذیه در بارداری پر خطر	آشنایی با مراقبت های تغذیه ای در بارداری های پر خطر	۱-مراقبت های تغذیه ای در انمی مادر را بداند ۲- مراقبت های تغذیه ای در مشکلات قلبی عروقی مادر را بداند ۳- مراقبت های تغذیه ای در اختلالات گوارشی بداند ۴- مراقبت های تغذیه ای در تهوع و استفراغ شدید را بداند ۵- مراقبت های تغذیه ای در افزایش فشار خون بداند ۶- مراقبت های تغذیه ای در افزایش وزن نا مطلوب را بداند ۷- مراقبت های تغذیه ای در بای پس معدی را بداند ۸- مراقبت های تغذیه ای در نوجوان چاق را بداند	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	ویدئو پروژکتور، پاور پوینت، وایت بورد	سخنرانی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس: تغذیه قبل حین و بعد از بارداری		کد درس: ۷۱		تعداد واحد: ۱		نوع واحد: نظری	
نام مدرس: افسون طلایی		رشته و مقطع تحصیلی: مامایی - کارشناسی		کارشناسی		در س پیشنیاز: اصول تغذیه مادر و کودک - نوزادان - کار آموزی نوزادان	
ردیف	عنوان جلسه ۵	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	تغذیه در بارداری	آشنایی با مراقبت های تغذیه ای در مشکلات رایج در بارداری + کوئیز	۱- مراقبت های تغذیه ای در یبوست و هموروئید را بداند	شناختی	ویدئو پروژکتور، پاور پوینت، وایت بورد	سخنرانی	
			۲- مراقبت های تغذیه ای در ادم و کرامپ پا را بداند	شناختی			
			۳- مراقبت های تغذیه ای در سوزش سر دل را بداند	شناختی			
			۴- مراقبت های تغذیه ای در NVP را بداند	شناختی			



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس: تغذیه قبل حین و بعد از بارداری						
کد درس: ۷۱						
تعداد واحد: ۱						
نوع واحد: نظری						
رشته و مقطع تحصیلی: مامایی - کارشناسی						
در س پیشنیاز: اصول تغذیه مادر و کودک - نوزادان - کار آموزی نوزادان						
نام مدرس: افسون طلایی						
ردیف	عنوان جلسه ۶	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس
	تغذیه در بارداری پر خطر	آشنایی با مراقبت های تغذیه ای در بارداری های پر خطر	۱- با معیار های آزمایشگاهی تشخیص دیابت آشنا شود	شناختی	ویدئو پروژکتور، پاور پوینت، وایت برد	سخنرانی
			۲- مراقبت های تغذیه ای برای دیابت دوران بارداری را بداند	شناختی		
			۳- مراقبت های تغذیه ای برای دیابت را بداند	شناختی		
			۴- با عوارض دیابت ۱ و ۲ و GDM آشنا شود	شناختی		
			۵- نقش پرو بیوتیک ها در پیشگیری از بروز GDM را بداند	شناختی		
			۶- شاخص گلیسمی مواد غذایی را بداند	شناختی		
			۷- با معیار های آزمایشگاهی تشخیص اکلامپسی و پر اکلامپسی آشنا شود	شناختی		
			۸- مراقبت های تغذیه ای برای اکلامپسی و پر اکلامپسی را بداند	شناختی		
			۹- مراقبت های تغذیه ای برای اکلامپسی و پر اکلامپسی را بداند	شناختی		
			۱۰- با مشکلات اکلامپسی و پر اکلامپسی آشنا شود	شناختی		



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس: تغذیه قبل حین و بعد از بارداری		کد درس: ۷۱		تعداد واحد: ۱		نوع واحد: نظری	
نام مدرس: افسون طلایی		رشته و مقطع تحصیلی: مامایی - کارشناسی		کارشناسی			
ردیف	عنوان جلسه ۷	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	تغذیه و شیر دهی	آشنایی با مراقبت های تغذیه ای دوران شیر دهی	۱- نیاز های تغذیه ای دوران شیر دهی برای مادر را بداند	شناختی	ویدئو پروژکتور، پاور پوینت، وایت بورد	سخنرانی	
			۲- نیاز های تغذیه ای دوران شیر دهی برای شیر خوار را بداند	شناختی			
			۳- با مهارت های شیردهی آشنا شود	شناختی			
			۴- کنترل مشکلات تغذیه با شیر مادر را بداند	شناختی			
			۵- معیار های تشخیص باز ماندگی از رشد در نوزادان تغذیه کننده با شیر را بداند	شناختی			
			۶- تاثیر تغذیه بر رشد و تکامل شیر خوار را بداند	شناختی			
			۷- توصیه های مکمل یاری با ویتامین و مواد معدنی در نوزادان ترم را بداند	شناختی			
			۸- با اهداف کودکان سالم ۲۰۲۰ آشنا شود	شناختی			
			۹- با اصول غذا دادن صحیح در نوزادان آشنا شود	شناختی			
			۱۰- اثرات تغذیه تکمیلی و تغذیه مصنوعی بر سلامت نوزاد را بداند	شناختی			



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نوع واحد: نظری		تعداد واحد: ۱		کد درس: ۷۱		نام درس: تغذیه قبل حین و بعد از بارداری	
رشته و مقطع تحصیلی: مامایی - کارشناسی				در س پیشنیاز: اصول تغذیه مادر و کودک - نوزادان - کار آموزی نوزادان			
نام مدرس: افسون طلایی							
ردیف	عنوان جلسه ۸	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	تغذیه در نوزادان پره مچور	آشنایی با مراقبت های تغذیه ای در نوزادان و شیر خواران پره مچور	۱- معیار تشخیص نوزادان نارس بر اساس صدک های رشد را بداند	شناختی	ویدئو پروژکتور، پاور پوینت، وایت برد	سخنرانی	
			۲- نظریه های مختلف در مورد تغذیه با شیر مادر را بداند	شناختی			
			۳- راهنمای تجویز الکتروولیت ها در نوزاد نارس را بداند	شناختی			
			۴- انرژی مورد نیاز در نوزادان با تغذیه وریدی و روده ای را بداند	شناختی			
			۵- راهنمای تجویز اسید های آمینه و گلوکز و چربی و کلسیم و فسفر و ویتامین K در نوزادان نارس را بداند	شناختی			
			۶- انتقال از تغذیه وریدی به تغذیه روده ای را بداند	شناختی			
			۷- نیاز های تغذیه ای نوزادان نارس را بداند	شناختی			
			۸- روش ارزش یابی رشد کودکان نارس را بداند	شناختی			