



# دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

## دانشکده علوم پزشکی

### فرم طرح درس

نام درس : تغذیه کاربردی و رژیم های غذایی		کد درس: ۳۳		تعداد واحد : ۲		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: اصول تغذیه		رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت خانواده - کاردانی		نام مدرس: افسون طلائی			
ردیف	عنوان جلسه ۱	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	آشنایی با دانشجویان و کلیات - آشنایی اولیه و معارفه با دانشجویان - بیان اهداف و سرفصل های درس - بیان نحوه ارزشیابی دانشجویان	آشنایی با علم تغذیه و ارتباط آن با سلامتی	۱- با رژیم غذایی طبیعی (نرمال) آشنا شود	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	
			۲- مفهوم تغذیه درمانی را بداند	شناختی			
			۳- ویژگی های و کاربرد رژیم کم کالری و پرکالری را بداند	شناختی			
			۴- ویژگی ها و کاربرد رژیم کم پروتئین و پر پروتئین را بداند.	شناختی			
			۵- ویژگی ها و کاربرد رژیم مایعات را بداند	شناختی			
			۶- ویژگی ها و کاربرد رژیم نرم را بداند	شناختی			
			۷- با استانداردهای رژیمی برای تامین سلامت آشنا شود	شناختی			
			۸- نقش تغذیه در ارتقاء سلامت را بداند	شناختی			

-منابع آموزشی و رفرنس ها: کتاب کراوس آخرین چاپ ( Krause's food & Nutrition therapy)

کتاب اصول تغذیه رایبسنون

-نحوه ارزشیابی فعالیت دانشجویان: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

-تکالیف دانشجویان: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



# دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

## دانشکده علوم پزشکی

### فرم طرح درس

نام درس : تغذیه کاربردی و رژیم های غذایی		کد درس: ۳۳		تعداد واحد : ۲		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: اصول تغذیه		رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت خانواده - کاردانی		نام مدرس: طلائی			
ردیف	عنوان جلسه ۲	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	تنظیم رژیم غذایی	شناخت غذاها و استفاده از جدول گروه های غذایی و آموزش تنظیم رژیم غذایی	۱- نحوه محاسبه کالری مورد نیاز را بداند ۲- نحوه محاسبه پروتئین مورد نیاز را بداند ۳- نحوه محاسبه کربوهیدرات مورد نیاز را بداند ۴- نحوه محاسبه چربی مورد نیاز را بداند ۵- بر اساس جداول رفرانس با میزان ریز مغذی های توصیه شده آشنا شود ۶- مفهوم RDA را بداند ۷- با گروه های غذایی آشنا شود ۸- لیست جانشینی مواد غذایی را بشناسد ۹- نحوه کاربرد لیست جانشینی مواد غذایی را بداند ۱۰- تعداد واحدهای غذایی در مقادیر مختلف انرژی دریافتی را بداند ۱۱- با تبدیل تعداد واحدها به مقادیر دریافتی آشنا شود	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	

منابع آموزشی و رفرنس ها: کتاب کراوس آخرین چاپ ( Krause's food & Nutrition therapy )

کتاب اصول تغذیه رایبسون

نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



# دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

## دانشکده علوم پزشکی

### فرم طرح درس

نام درس : تغذیه کاربردی و رژیم های غذایی		کد درس: ۳۳		تعداد واحد : ۲		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: اصول تغذیه		رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت خانواده - کردانی		نام مدرس: طلائی			
ردیف	عنوان جلسه ۳	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	تغذیه در دوران بارداری	آشنایی با اصول و مبانی تغذیه در دوران بارداری	۱- اهمیت وزن و رژیم غذایی مناسب در دوران قبل از بارداری و در دوران بارداری را بداند	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	
			۲- میزان افزایش وزن مناسب در دوران بارداری را بداند	شناختی			
			۳- دریافت های مرجع غذایی در دران بارداری را بداند	شناختی			
			۴- نیازهای تغذیه ای مادران چاق را بداند	شناختی			
			۵- نیازهای تغذیه ای مادران نوجوان را بداند	شناختی			
			۶- منابع غذایی حائز اهمیت در این دوران را بداند	شناختی			

منابع آموزشی و رفرنس ها: کتاب کراوس آخرین چاپ ( Krause's food & Nutrition therapy )

کتاب اصول تغذیه رایبسنسون

نحوه ارزشیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



# دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

## دانشکده علوم پزشکی

### فرم طرح درس

نام درس : تغذیه کاربردی و رژیم های غذایی		کد درس: ۳۳		تعداد واحد : ۲		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: اصول تغذیه		رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت خانواده - کاردانی		نام مدرس: طلائی			
ردیف	عنوان جلسه ۴	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	تغذیه در دوران بارداری	آشنایی با مهارت های اجرایی تغذیه در دوران بارداری	۱- موارد و شرایط مصرف مکمل ها را بداند	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	
			۲- با برنامه مکمل یاری WIC آشنا شود	شناختی			
			۳- عواقب محدودیت انرژی در دوران بارداری را بداند	شناختی			
			۴- راهنمای غذایی روزانه برای زنان باردار را بداند	شناختی			
			۵- با مراقبت های تغذیه ای برای مادرانی که زایمان کرده اند را بداند	شناختی			

-منابع آموزشی و رفرنس ها: کتاب کراوس آخرین چاپ ( Krause's food & Nutrition therapy )

کتاب اصول تغذیه رایبسون

-نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

-تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



# دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

## دانشکده علوم پزشکی

### فرم طرح درس

نام درس : تغذیه کاربردی و رژیم های غذایی		کد درس: ۳۳		تعداد واحد : ۲		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: اصول تغذیه		رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت خانواده - کاردانی		نام مدرس: طلائی			
ردیف	عنوان جلسه ۵	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	تغذیه در دوران شیردهی	آشنایی با نیازهای تغذیه ای دوران شیردهی	۱- اهمیت شیردهی و فیزیولوژی شیردهی را بداند ۲- نیازهای تغذیه ای مادر در دوران شیردهی را بداند ۳- با ترکیبات کلستروم ، شیر انتقالی و شیر رسیده آشنا شود ۴- اهمیت نوع چربی مصرفی در دوران شیردهی را بداند	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	

منابع آموزشی و رفرنس ها: کتاب کراوس آخرین چاپ ( Krause's food & Nutrition therapy )

کتاب اصول تغذیه رایبسون

نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



# دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

## دانشکده علوم پزشکی

### فرم طرح درس

نام درس : تغذیه کاربردی و رژیم های غذایی		کد درس: ۳۳		تعداد واحد : ۲		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: اصول تغذیه		رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت خانواده - کاردانی		نام مدرس: طلائی			
ردیف	عنوان جلسه ۶	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	تغذیه در دوران شیردهی + امتحان میان ترم (کوئیز)	آشنایی با اصول صحیح شیردهی و رعایت نکات مهم در دوران شیردهی	۱- مدت زمان و تعداد دفعات شیردهی را بداند ۲- نحوه صحیح کاهش وزن در شیردهی را بداند ۳- با روش های صحیح شیردادن آشنا شود ۴- علائم و معیارهای کفایت میزان شیردهی را بداند ۵- داروهای ممنوعه در دوران شیردهی را بداند ۶- با موارد منع شیردهی آشنا شود	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	

منابع آموزشی و رفرنس ها: کتاب کراوس آخرین چاپ ( Krause's food & Nutrition therapy )

کتاب اصول تغذیه رایبسنسون

نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



# دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

## دانشکده علوم پزشکی

### فرم طرح درس

نام درس : تغذیه کاربردی و رژیم های غذایی		کد درس: ۳۳		تعداد واحد : ۲		نوع واحد: نظری	
در س پیشنهاد: اصول تغذیه		رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت خانواده - کاردانی		نام مدرس: طلائی			
ردیف	عنوان جلسه ۷	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	تغذیه در دیابت	آشنایی با اصول تنظیم رژیم غذایی دیابت در دوران بارداری	۱- تعریف دیابت و دیابت دوران بارداری را بداند ۲- معیارهای تشخیص دیابت و دیابت بارداری را بداند ۳- اثرات دیابت و دیابت بارداری بر حاملگی را بداند ۴- توصیه های تغذیه ای برای دیابت را بداند ۵- نمایه گلیسمی مواد غذایی را بداند ۶- اهمیت مصرف مقدار مناسب و نوع فیبر مناسب را بداند ۷- با انواع انسولین و پیک اثر آن ها آشنا شود ۸- رعایت های تغذیه ای به هنگام استفاده از انسولین را بداند ۹- اهمیت فعالیت بدنی مناسب در کنترل قند خون را بداند ۱۰- آشنایی با انواع شیرین کننده های مصنوعی	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	

-منابع آموزشی و رفرنس ها: کتاب کراوس آخرین چاپ ( Krause's food & Nutrition therapy)

کتاب اصول تغذیه رایبسون

-نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

-تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی

# دانشکده علوم پزشکی

## فرم طرح درس

نام درس : تغذیه کاربردی و رژیم های غذائی		کد درس: ۳۳		تعداد واحد : ۲		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: اصول تغذیه		رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت خانواده - کاردانی		نام مدرس: طلائی			
ردیف	عنوان جلسه ۸	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	تغذیه در پراکلامپسی و اکلامپسی	آشنایی با اکلامپسی و پراکلامپسی و آموزش راهکارهای تغذیه ای به منظور پیشگیری و کنترل	۱- پرفشاری خون ناشی از دوران بارداری PIH پراکلامپسی و اکلامپسی را تعریف نماید ۲- اثرات اکلامپسی و پراکلامپسی بر بارداری را بداند ۳- ریسک فاکتورهای PIH شدید را بداند ۴- پیشگیری و درمان پراکلامپسی و اکلامپسی را بداند ۵- نقش ویتامین D در اکلامپسی و پراکلامپسی را بداند ۶- کاربرد منیزیم در اکلامپسی و پراکلامپسی را بداند ۷- مقدار سدیم مصرفی در رژیم غذایی را بداند ۸- با نقش آنتی آکسیدان ها آشنا شود	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	

-منابع آموزشی و رفرنس ها: کتاب کراوس آخرین چاپ ( Krause's food & Nutrition therapy )

کتاب اصول تغذیه رایبسنون

-نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

-تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی





# دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

## دانشکده علوم پزشکی

### فرم طرح درس

نام درس : تغذیه کاربردی و رژیم های غذایی		کد درس: ۳۳		تعداد واحد : ۲		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: اصول تغذیه		رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت خانواده - کاردانی		نام مدرس: طلائی			
ردیف	عنوان جلسه ۹	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	بیماری های قلب و عروق	آشنایی با اصول تنظیم رژیم غذایی در بیماران قلبی	۱- با مقادیر نرمال و غیرنرمال چربی های خون آشنا شود ۲- مقدار لیپید دریافتی توصیه شده را بداند ۳- اهمیت فیبرها و مقدار مصرف آن ها را بداند ۴- منابع غذایی انواع اسیدهای چرب و کلسترول را بشناسد ۵- منابع غذایی فیبرها را بشناسد ۶- توصیه های تغذیه ای برای بیماران قلبی را بداند ۷- اهمیت وزن گیری مناسب را بداند	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	
				شناختی			
				شناختی			
				شناختی			
				شناختی			
				شناختی			
				شناختی			

منابع آموزشی و رفرنس ها: کتاب کراوس آخرین چاپ ( Krause's food & Nutrition therapy )

کتاب اصول تغذیه رایبسون

نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



# دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

## دانشکده علوم پزشکی

### فرم طرح درس

نام درس : تغذیه کاربردی و رژیم های غذایی		کد درس: ۳۳		تعداد واحد : ۲		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: اصول تغذیه		رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت خانواده - کاردانی		نام مدرس: طلائی			
ردیف	عنوان جلسه ۱۰	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	آنمی	آشنایی با اصول تغذیه ای در درمان و پیشگیری از انواع آنمی به ویژه آنمی فقر آهن	۱- انواع آنمی را بشناسد ۲- مواد مغذی موثر در آنمی را بداند ۳- تغییرات آزمایشگاهی (تست های آزمایشگاهی) به منظور تشخیص کم خونی را بداند ۴- اثرات آنمی بر بارداری را بداند ۵- پیشگیری و درمان آنمی را بداند ۶- با منابع غذایی آهن و اسید فولیک در رژیم غذایی آشنا شود ۷- عوامل موثر بر زیست دسترسی آهن را بشناسد ۸- با مکمل های آهن و اسید فولیک آشنا شود ۹- توصیه های تغذیه ای برای درمان آنمی را بداند	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی سخنرانی	

-منابع آموزشی و رفرنس ها: کتاب کراوس آخرین چاپ ( Krause's food & Nutrition therapy)

کتاب اصول تغذیه رایبسون

-نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

-تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



# دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

## دانشکده علوم پزشکی

### فرم طرح درس

نام درس : تغذیه کاربردی و رژیم های غذایی		کد درس: ۳۳		تعداد واحد : ۲		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: اصول تغذیه		رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت خانواده - کاردانی		نام مدرس: طلائی			
ردیف	عنوان جلسه ۱۱	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	ارزیابی وضعیت تغذیه	آشنایی با نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه در مادرو کودک	۱- شاخص های آنتروپومتری را بشناسد و نحوه اندازه گیری آن ها را بداند	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	
			۲- روش محاسبه وزن ایده آل برای مادران را بداند	شناختی			
			۳- کاربرد و تفسیر منحنی رشد در نوزادان و کودکان را بداند و مفهوم پرستایل ها را بداند	شناختی			
			۴- روش محاسبه BMI وضخامت چربی زیر پوست ، WHR ، MAC ، TSF را بداند	شناختی			
			۵- با جداول و نمودارهای استاندارد شاخص های آنتروپومتریک آشنا شود و نحوه مقایسه با مقادیر بدست آمده را بداند	شناختی			
			۶- با تست های آزمایشگاهی آشنا شود و کاربرد آن ها را بداند	شناختی			
			۷- علایم بالینی ناشی از کمبودهای تغذیه ای را بداند	شناختی			
			۸- روش های مختلف ارزیابی غذایی را بداند	شناختی			
			۹- مزایا و محدودیت های روش های ارزیابی را بداند	شناختی			

منابع آموزشی و رفرنس ها: کتاب کراوس آخرین چاپ ( Krause's food & Nutrition therapy )

کتاب اصول تغذیه رایبسون

نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



# دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

## دانشکده علوم پزشکی

### فرم طرح درس

نام درس : تغذیه کاربردی و رژیم های غذایی		کد درس: ۳۳		تعداد واحد : ۲		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: اصول تغذیه		رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت خانواده - کاردانی		نام مدرس: طلائی			
ردیف	عنوان جلسه ۱۲	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	تغذیه تکمیلی	آشنایی با تغذیه مکملی	۱- با اصول کلی تغذیه تکمیلی آشنا شود ۲- راهنمایی های تهیه خانگی غذای کمکی را بداند ۳- سن پیشنهادی برای معرفی مواد غذایی را بداند ۴- مواد غذایی ممنوع و غیرمجاز را بداند ۵- با روش های غیرعلمی تغذیه تکمیلی آشنا شود ۶- دانسته انرژی مواد غذایی را بشناسد ۷- با تکنیک تنوع در تغذیه تکمیلی آشنا شود	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	
				شناختی			
				شناختی			
				شناختی			
				شناختی			
				شناختی			
				شناختی			

منابع آموزشی و رفرنس ها: کتاب کراوس آخرین چاپ ( Krause's food & Nutrition therapy )

کتاب اصول تغذیه رایبسون

نحوه ارزیابی فعالیت دانشجویان: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

تکالیف دانشجویان: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



# دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

## دانشکده علوم پزشکی

### فرم طرح درس

نام درس : تغذیه کاربردی و رژیم های غذایی		کد درس: ۳۳		تعداد واحد : ۲		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: اصول تغذیه		رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت خانواده - کاردانی		نام مدرس: طلائی			
ردیف	عنوان جلسه ۱۳	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	تغذیه شیرخواران	آشنایی با عوامل موثر در عدم وزن گیری شیرخواران و راه های درمان و پیشگیری از کم وزنی	۱- نحوه تشخیص عدم وزن گیری مناسب را در کودکان بدانند ۲- روش های صحیح و استاندارد شیردادن و آماده سازی فرمولا را بدانند ۳- مقدار و زمان مصرف غذاهای تکمیلی در طی روز را بدانند ۴- نکات تغذیه ای در مورد مصرف آب و آبمیوه توسط شیرخواران را بدانند ۵- با منابع غذایی دارای چگالی بالای انرژی آشنا شود ۶- دلایل عدم وزن گیری در کودکان را بدانند ۷- راهکار برطرف کردن علل عضوی و غیرعضوی را بدانند ۸- با کمبودهای تغذیه ای موثر در بی اشتهایی آشنا شود	شناختی	ویدئو پروژکتور	سخنرانی	
				شناختی	وایت برد		
				شناختی	پاورپوینت		
				شناختی			
				شناختی			
				شناختی			
				شناختی			

-منابع آموزشی و رفرنس ها: کتاب کراوس آخرین چاپ ( Krause's food & Nutrition therapy)

کتاب اصول تغذیه رایبسون

-نحوه ارزیابی فعالیت دانشجو: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

-تکالیف دانشجو: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



# دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

## دانشکده علوم پزشکی

### فرم طرح درس

نام درس : تغذیه کاربردی و رژیم های غذایی		کد درس: ۳۳		تعداد واحد : ۲		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: اصول تغذیه		رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت خانواده - کاردانی		نام مدرس: طلائی			
ردیف	عنوان جلسه ۱۴	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	تغذیه کودکان ۵-۲ ساله عدم وزن گیری	آشنایی با عوامل موثر در عدم وزن گیری کودکان و راه های درمان و پیشگیری از کم وزنی	۱- نحوه ارزیابی وزن کودکان را بداند ۲- دریافت های مرجع رژیمی انرژی برای کودکان را بداند ۳- مواد معدنی و ویتامین های ضروری برای رشد طبیعی را بداند ۴- با مکمل های ویتامین - مواد معدنی آشنا شود ۵- الگوی غذایی کودک را بداند ۶- فاکتورهای موثر در دریافت غذا را بداند ۷- با عوامل اجتماعی و محیط خانواده موثر در دریافت غذا آشنا شود ۸- با شرایط فیزیکی مناسب به هنگام غذا خوردن آشنا شود ۹- با اصول آموزش تغذیه به مادران آشنا شود	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	

-منابع آموزشی و رفرنس ها: کتاب کراوس آخرین چاپ ( Krause's food & Nutrition therapy )

کتاب اصول تغذیه رایبسون

-نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

-تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



# دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

## دانشکده علوم پزشکی

### فرم طرح درس

نام درس : تغذیه کاربردی و رژیم های غذایی		کد درس: ۳۳		تعداد واحد : ۲		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: اصول تغذیه		رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت خانواده - کاردانی		نام مدرس: طلائی			
ردیف	عنوان جلسه ۱۵	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	تذیه نوزاد نارس	آشنایی با اصول تغذیه در تغذیه نوزاد نارس و نیازهای تغذیه ای نوزاد ان نارس	۱- مشخصات یک نوزاد نارس را بداند ۲- مشکلات متداول ناشی از نارس بودن را بداند ۳- اهداف کنترل تغذیه در نوزاد نارس را بداند ۴- مقدار آب و الکتروولیت های مورد نیاز را بداند ۵- مقدار انرژی و درشت مغذی های مورد نیاز را بداند ۶- مقدار ریز مغذی های مورد نیاز را بداند ۷- با روش های مختلف تغذیه نوزادان نظیر گاوآژ، تغذیه وریدی آشنا شود ۸- حجم شیر یا غذای دریافتی را بداند ۹- ارزیابی رشد در نوزادان نارس را بداند ۱۰- با ترکیبات شیر مادر نوزاد نارس و اهمیت آن آشنا شود	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	

منابع آموزشی و رفرنس ها: کتاب کراوس آخرین چاپ ( Krause's food & Nutrition therapy )

کتاب اصول تغذیه رایبسنسون

نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



# دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

## دانشکده علوم پزشکی

### فرم طرح درس

نام درس : تغذیه کاربردی و رژیم های غذایی		کد درس: ۳۳		تعداد واحد : ۲		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: اصول تغذیه		رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت خانواده - کاردانی		نام مدرس: طلائی			
ردیف	عنوان جلسه ۱۶	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	تغذیه و عفونت	آشنایی با استرس های متابولیک و اقدامات تغذیه ای برای درمان عفونت ها	۱- تغییرات متابولیکی بدن به هنگام تب و عفونت را بداند	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	
			۲- روش محاسبه متابولیسم پایه برای بیماران دارای تب و عفونت را بداند	شناختی			
			۳- انواع عفونت ها را بشناسد	شناختی			
			۴- مهمترین ویژگی عفونت های حاد و مزمن را بداند	شناختی			
			۵- با سیکل معیوب عفونت و سوء تغذیه آشنا شود	شناختی			
			۶- مقدار پروتئین، انرژی، کربوهیدرات و چربی در عفونت ها را بداند	شناختی			
			۷- مقدار ریز مغذی های دریافتی را بداند	شناختی			
			۸- ویژگی های رژیم غذایی در تب تیفوئیدی و تب روماتیسمی ( عفونت حاد ) را بداند	شناختی			
			۹- ویژگی های رژیم غذایی در مالاریا و آمفیزم ( عفونت مزمن ) را بداند	شناختی			

-منابع آموزشی و رفرنس ها: کتاب کراوس آخرین چاپ ( Krause's food & Nutrition therapy )

کتاب اصول تغذیه رایبسون

-نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

-تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی