



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس : تغذیه و تغذیه درمانی		کد درس:		تعداد واحد : ۱/۵		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: بیوشیمی		رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی		نام مدرس:			
ردیف	عنوان جلسه ۱	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	آشنایی با دانشجویان و کلیات	آشنایی با علم تغذیه و ارتباط آن با سلامتی	۱- تغذیه را تعریف کنید	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	
			۲- برخی اصطلاحات متداول در تغذیه نظیر Deficiency ، Diet Food ، Nutrition ، Nutrient Primary Deficiency – Secondary Deficiency ، Energy ، Functional Foods	شناختی			
			۳- اهمیت تغذیه در پیشگیری از بیماری ها را بیان نماید	شناختی			
			۴- نقش تغذیه در تامین سلامت را بیان نماید	شناختی			
	بیان منابع درسی و سرفصل ها بیان نحوه ارزشیابی دانشجویان						

-منابع آموزشی و رفرنس ها: اصول تغذیه و رژیم درمانی کراوس ۲۰۱۲ - تغذیه : پیشگیری و درمان ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹

دانش غذا، تغذیه و سلامتی ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹ - Dudak S. (۲۰۰۰) Nutrition Essentials for Nursing practice

-نحوه ارزشیابی فعالیت دانشجویان: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

-تکالیف دانشجویان: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس : تغذیه و تغذیه درمانی		کد درس:		تعداد واحد : ۱/۵		نوع واحد: نظری	
در س پیشنهاد: بیوشیمی		رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی		نام مدرس:			
ردیف	عنوان جلسه ۲	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	کربوهیدرات ها	آشنایی با درشت مغذی ها	۱- ساختمان شیمیایی کربوهیدرات را بشناسد	شناختی	ویدئو پروژکتور	سخنرانی	
			۲- مراحل هضم و جذب کربوهیدرات ها را بداند	شناختی	وایت برد		
			۳- طبقه بندی کربوهیدرات ها را بداند	شناختی	پاورپوینت		
			۴- منابع غذایی کربوهیدرات ها را بداند	شناختی			
			۵- مقدار مورد نیاز در رژیم روزانه را بداند	شناختی			
			۶- انواع شیرین کننده ها را بشناسد	شناختی			
			۷- انواع فیبرها را بداند	شناختی			
			۸- منابع غذایی فیبرها را بداند	شناختی			
			۹- اهمیت فیبرها در تامین سلامت را بداند	شناختی			
			۱۰- مقدار مورد نیاز روزانه را بداند	شناختی			
			۱۱- پره بیوتیک ها و پروبیوتیک ها را بداند	شناختی			
			۱۲- اهمیت پره بیوتیک ها و پروبیوتیک ها را در تامین سلامتی توضیح دهد	شناختی			
			۱۳- نمایه گلیسمی را تعریف نماید	شناختی			
			۱۴- لیست نمایه گلیسمی مواد غذایی را بشناسد	شناختی			
			۱۵- با برخی از اختلالات متابولیکی شایع کربوهیدرات ها (عدم تحمل لاکتوز ، عدم تحمل فروکتوز) آشنا شود	شناختی			
			۱۶- برخی نکات کاربردی از کربوهیدرات ها در مدیریت تغذیه ای بیماری ها را بداند	شناختی			

منابع آموزشی و رفرنس ها: اصول تغذیه و رژیم درمانی کراوس ۲۰۱۲ - تغذیه : پیشگیری و درمان ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹

دانش غذا، تغذیه و سلامتی ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹ - Dudak S. (۲۰۰۰) Nutrition Essentials for Nursing practice

نحوه ارزیابی فعالیت دانشجو: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

تکالیف دانشجو: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفته



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نوع واحد: نظری		تعداد واحد: ۱/۵	کد درس:	ن نام درس: تغذیه و تغذیه درمانی		
نام مدرس:		رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی		در س پیشنیاز: بیوشیمی		
روش تدریس	وسایل مورد نیاز	حیطه	اهداف رفتاری	هدف کلی	عنوان جلسه ۳	ردیف
سخنرانی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	شناختی	۱- چربی ها را تعریف نماید	آشنایی با درشت مغذی ها	چربی ها	
		شناختی	۲- انواع چربی ها را بشناسد			
		شناختی	۳- نقش چربی ها در رژیم روزانه را بداند			
		شناختی	۴- ساختمان شیمیایی چربی ها را بشناسد			
		شناختی	۵- مراحل هضم و جذب چربی ها را بداند			
		شناختی	۶- منابع غذایی چربی ها را بداند			
		شناختی	۷- مقدار مورد نیاز روزانه از منابع مختلف چربی را بداند (توصیه های دریافت لپید)			
		شناختی	۸- انواع لیپوپروتئین ها را بشناسد			
		شناختی	۹- اثر مصرف انواع چربی ها بر میزان لیپوپروتئین ها را بداند			
		شناختی	۱۰- منابع غذایی کلسترول را بشناسد			
		شناختی	۱۱- بیماری های مرتبط با مصرف نامناسب چربی ها را بداند			
		شناختی	۱۲- عملکرد اسیدهای چرب ضروری و مقادیر مورد نیاز آن ها را در رژیم غذایی بیان کند			
		شناختی	۱۳- با عوارض ناشی از کمبود اسیدهای چرب ضروری آشنا شود			
		شناختی	۱۴- با اسیدهای چرب ترانس آشنا شود			
		شناختی	۱۵- جایگزین های چربی را بشناسد			
		شناختی	۱۶- برخی نکات کاربردی از چربی ها در مدیریت تغذیه ای بیماری ها را بداند			

منابع آموزشی و رفرنس ها: اصول تغذیه و رژیم درمانی کراوس ۲۰۱۲ - تغذیه: پیشگیری و درمان؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹

دانش غذا، تغذیه و سلامتی؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹ - Dudak S. (۲۰۰۰) Nutrition Essentials for Nursing practice

نحوه ارزیابی فعالیت دانشجویان: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

تکالیف دانشجویان: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس : تغذیه و تغذیه درمانی		کد درس:	تعداد واحد : ۱/۵	نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: بیوشیمی		رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی			
نام مدرس:					
ردیف	عنوان جلسه ۴	هدف کلی	اهداف رفتاری	وسایل مورد نیاز	روش تدریس
	پروتئین ها	آشنایی با درشت مغذی ها	۱- ساختمان شیمیایی پروتئین ها را بداند	ویدئو پروژکتور	سخنرانی
			۲- مراحل هضم و جذب پروتئین را بداند	وایت برد	
			۳- طبقه بندی پروتئین ها را بداند	پاورپوینت	
			۴- اسیدهای آمینه ضروری را بداند		
			۵- اسیدهای آمینه محدودکننده را بداند		
			۶- کیفیت پروتئین ها را بداند		
			۷- پروتئین های مکمل را بشناسد		
			۸- منابع غذایی پروتئین ها را بشناسد		
			۹- مقدار نیاز روزانه پروتئین را بداند		
			۱۰- تعادل ازت را بداند		
			۱۱- اثرات سوء تغذیه پروتئین انرژی را بر قد و وزن کودکان بداند		
			۱۲- بیماری های ناشی از عدم مصرف متعادل را بشناسد		
			۱۳- درجات مختلف سوء تغذیه پروتئین انرژی را بشناسد		
			۱۴- راه های پیشگیری و درمان درجات مختلف سوء تغذیه را بشناسد		

منابع آموزشی و رفرنس ها: اصول تغذیه و رژیم درمانی کراوس ۲۰۱۲ - تغذیه : پیشگیری و درمان ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹

دانش غذا، تغذیه و سلامتی ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹ - Dudak S. (۲۰۰۰) Nutrition Essentials for Nursing practice

نحوه ارزیابی فعالیت دانشجویان: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

تکالیف دانشجویان: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس : تغذیه و تغذیه درمانی		کد درس:		تعداد واحد : ۱/۵		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: بیوشیمی		رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی		نام مدرس:			
ردیف	عنوان جلسه ۵	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	ویتامین ها	آشنایی با ویتامین ها	۱- تعریف و تقسیم بندی ویتامین ها را بداند ۲- اهمیت و نقش ویتامین ها در سلامتی انسان را توضیح دهد ۳- تاریخچه کشف ویتامین ها را بداند ۴- مناسبت نامگذاری ویتامین ها را شرح دهد ۵- ساختمان ویتامین های B ₁ ، B ₂ ، B ₃ را بشناسد ۶- نقش بیوشیمیایی ویتامین های B ₁ ، B ₂ ، B ₃ را بشناسد ۷- نام علمی و منابع غذایی ویتامین های B ₁ ، B ₂ ، B ₃ را بیان کند ۸- دریافت مرجع غذایی ویتامین های B ₁ ، B ₂ ، B ₃ را بداند ۹- محتوای ویتامین B ₁ ، B ₂ ، B ₃ برخی از مواد غذایی را بداند ۱۰- بیماری ها و نشانه های بالینی کمبود ویتامین های B ₁ ، B ₂ ، B ₃ را بشناسد ۱۱- نحوه پیشگیری و درمان کمبود ویتامین های B ₁ ، B ₂ ، B ₃ را بداند ۱۲- عوارض هیپرویتامینوز ویتامین های B ₁ ، B ₂ ، B ₃ را بداند	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	

منابع آموزشی و رفرنس ها: اصول تغذیه و رژیم درمانی کراوس ۲۰۱۲ - تغذیه : پیشگیری و درمان ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹

دانش غذا، تغذیه و سلامتی ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹ - Dudak S. (۲۰۰۰) Nutrition Essentials for Nursing practice

-نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

-تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس : تغذیه و تغذیه درمانی		کد درس:		تعداد واحد : ۱/۵		نوع واحد: نظری	
رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی		نام مدرس:		ادامه جلسه ۵		ردیف	
روش تدریس	وسایل مورد نیاز	حیطه	اهداف رفتاری	هدف کلی	ادامه جلسه ۵	ردیف	
سخنرانی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	شناختی	۱- ساختمان ویتامین های B ₆ ، B ₁₂ و اسید فولیک و ویتامین C را بشناسد	آشنایی با ویتامین اسید فولیک ، B ₆ ، B ₁₂ ، C	ویتامین ها		
		شناختی	۲- نقش بیوشیمیایی ویتامین های B ₆ ، B ₁₂ و اسید فولیک و ویتامین C را بداند				
		شناختی	۳- نام علمی و منابع غذایی ویتامین های B ₆ ، B ₁₂ و اسید فولیک و ویتامین C را بیان کند				
		شناختی	۴- دریافت مرجع غذایی ویتامین های B ₆ ، B ₁₂ و اسید فولیک و ویتامین C را بداند				
		شناختی	۵- محتوای ویتامین های B ₆ ، B ₁₂ و اسید فولیک و ویتامین C برخی از مواد غذایی را بیان کند				
		شناختی	۶- بیماری ها و نشانه های بالینی کمبود ویتامین های B ₆ ، B ₁₂ و اسید فولیک و ویتامین C را بشناسد				
		شناختی	۷- نحوه پیشگیری و درمان کمبود ویتامین های B ₆ ، B ₁₂ و اسید فولیک و ویتامین C را بداند				
		شناختی	۸- عوارض هیپرویتامینوز ویتامین E و K را شرح دهد				

منابع آموزشی و رفرنس ها: اصول تغذیه و رژیم درمانی کراوس ۲۰۱۲ - تغذیه : پیشگیری و درمان ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹

دانش غذا، تغذیه و سلامتی ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹ - Dudak S. (۲۰۰۰) Nutrition Essentials for Nursing practice

-نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

-تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس : تغذیه و تغذیه درمانی		کد درس:		تعداد واحد : ۱/۵		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: بیوشیمی		رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی		نام مدرس:			
ردیف	ادامه جلسه ۵	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	ویتامین ها	آشنایی با ویتامین A و D	۱- ساختمان ویتامین A و D را بشناسد ۲- نقش بیوشیمیایی ویتامین A و D را بداند ۳- ویتامین های پرو ویتامین های ویتامین A را بیان کند ۴- نام علمی و منابع غذایی ویتامین A و D را بیان کند ۵- دریافت مرجع غذایی ویتامین A و D را بداند ۶- محتوای ویتامین A و D برخی از مواد غذایی را بیان کند ۷- بیماری ها و نشانه های بالینی کمبود ویتامین A و D را بشناسد ۸- نحوه پیشگیری و درمان کمبود ویتامین های A و D را بداند ۹- عوارض هیپرویتامینوز ویتامین A و D را شرح دهد	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	

منابع آموزشی و رفرنس ها: اصول تغذیه و رژیم درمانی کراوس ۲۰۱۲ - تغذیه : پیشگیری و درمان ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹

دانش غذا، تغذیه و سلامتی ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹ - Dudak S. (۲۰۰۰) Nutrition Essentials for Nursing practice

-نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

-تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس : تغذیه و تغذیه درمانی		کد درس:		تعداد واحد : ۱/۵		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: بیوشیمی		رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی		نام مدرس:			
ردیف	ادامه جلسه ۵	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	ویتامین ها	آشنایی با ویتامین E و K	۱- ساختمان بیوشیمیایی ویتامین E و K را بشناسد ۲- نقش بیوشیمیایی ویتامین E و K را بداند ۳- ویتامینهای E و K را بیان کند ۴- نام علمی و منابع غذایی ویتامین E و K را بیان کند ۵- دریافت مرجع غذایی ویتامین های E و K را بداند ۶- محتوای ویتامین E و K برخی از مواد غذایی را بیان کند ۷- بیماری ها و نشانه های بالینی کمبود ویتامین E و K را بشناسد ۸- نحوه پیشگیری و درمان کمبود ویتامین E و K را بیان کند ۹- عوارض هیپرویتامینوز ویتامین E و K را شرح دهد	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	

منابع آموزشی و رفرنس ها: اصول تغذیه و رژیم درمانی کراوس ۲۰۱۲ - تغذیه: پیشگیری و درمان؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹

دانش غذا، تغذیه و سلامتی؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹ - Dudak S. (۲۰۰۰) Nutrition Essentials for Nursing practice

-نحوه ارزشیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

-تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس : تغذیه و تغذیه درمانی		کد درس:		تعداد واحد : ۱/۵		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: بیوشیمی		رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی		نام مدرس:			
ردیف	عنوان جلسه ۶	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	املاح	آشنایی با مواد معدنی کلسیم و فسفر	۱- تقسیم بندی مواد معدنی را بداند ۲- ترکیب مواد معدنی بدن را بداند ۳- مفهوم زیست فراهمی را بداند ۴- با زیست فراهمی مواد معدنی آشنا شود ۵- تداخل بین ماده معدنی - ماده معدنی را بداند ۶- فراوان ترین ماده معدنی بدن را بشناسد ۷- غلظت کلسیم در بافت های مختلف بدن را بداند ۸- جذب، انتقال، ذخیره و دفع کلسیم را بطور خلاصه بداند ۹- عوامل موثر بر زیست فراهمی کلسین را بداند ۱۰- خلاصه ای از مسیرهای تنظیم متابولیسم کلسیم را بداند	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	

-منابع آموزشی و رفرنس ها: اصول تغذیه و رژیم درمانی کراوس ۲۰۱۲ - تغذیه : پیشگیری و درمان ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹

دانش غذا، تغذیه و سلامت؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹ - Dudak S. (۲۰۰۰) Nutrition Essentials for Nursing practice

-نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

-تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس : تغذیه و تغذیه درمانی		کد درس:		تعداد واحد : ۱/۵		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: بیوشیمی		رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی		نام مدرس:			
ردیف	ادامه جلسه ۶	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	املاح	آشنایی با مواد معدنی کلسیم و فسفر	۱۱- اجزاء تشکیل دهنده کلسیم سرم را بداند ۱۲- با نقش بیوشیمیایی و عملکرد کلسیم در بدن آشنا شود ۱۳- منابع غذایی کلسیم را بشناسد ۱۴- دریافت های مرجع کلسیم را بداند ۱۵- علائم کمبود کلسیم را بداند ۱۶- با عملکرد بیوشیمیایی فسفر آشنا شود ۱۷- جذب، انتقال، ذخیره و دفع فسفر را بداند ۱۸- منابع غذایی فسفر را بشناسد ۱۹- دریافت های مرجع فسفر را بداند ۲۰- علائم مربوط به کمبود فسفر را بشناسد	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	

-منابع آموزشی و رفرنس ها: اصول تغذیه و رژیم درمانی کراوس ۲۰۱۲ - تغذیه : پیشگیری و درمان ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹

دانش غذا، تغذیه و سلامتی ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹ - Dudak S. (۲۰۰۰) Nutrition Essentials for Nursing practice

-نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

-تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس : تغذیه و تغذیه درمانی		کد درس:		تعداد واحد : ۱/۵		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: بیوشیمی		رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی		نام مدرس:			
ردیف	ادامه جلسه ۶	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	املاح	آشنایی با منیزیم و آهن و روی	۱- نقش فیزیولوژیکی (عملکرد) منیزیم را بداند ۲- دریافت های مرجع غذایی منیزیم را بداند ۳- منابع غذایی منیزیم را بشناسد ۴- علائم کمبود منیزیم را بیان کند ۵- عملکرد آهن در بدن را بداند ۶- آهن عملکردی و آهن ذخیره ای را بشناسد ۷- ذخائر آهن بدن در مردان و زنان را بداند ۸- با مراحل جذب، انتقال، ذخیره و دفع آهن بطور خلاصه آشنا شود ۹- آهن هم و آهن غیرهم را بشناسد ۱۰- دریافت های مرجع غذایی آهن را بداند ۱۱- منابع غذایی آهن را بشناسد	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	

-منابع آموزشی و رفرنس ها: اصول تغذیه و رژیم درمانی کراوس ۲۰۱۲ - تغذیه : پیشگیری و درمان ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹

دانش غذا، تغذیه و سلامتی ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹ - Dudak S. (۲۰۰۰) Nutrition Essentials for Nursing practice

-نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

-تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس : تغذیه و تغذیه درمانی		کد درس:		تعداد واحد : ۱/۵		نوع واحد: نظری	
در س پیشنهاد: بیوشیمی		رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی		نام مدرس:			
ردیف	ادامه جلسه ۶	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	املاح	آشنایی با منیزیم و آهن و روی	۱۲- علائم کمبود آهن را بیان کند ۱۳- برخی اعلل ایجاد کننده کمبود آهن را بداند ۱۴- علائم ذخیره بیش از حد آهن در بدن را بداند ۱۵- راه های درمان و پیشگیری از آنمی را بداند ۱۶- عملکرد روی در بدن را بشناسد ۱۷- خلاصه ای از جذب، انتقال و ذخیره روی در بدن را بداند ۱۸- نقش روی در سلامت کودکان را بداند ۱۹- علائم کمبود روی را بداند ۲۰- علل ایجاد کننده کمبود روی را بداند ۲۱- منابع غذایی روی را بشناسد ۲۲- دریافت های مرجع غذایی روی را بداند	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	

منابع آموزشی و رفرنس ها: اصول تغذیه و رژیم درمانی کراس ۲۰۱۲ - تغذیه : پیشگیری و درمان ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹
دانش غذا، تغذیه و سلامتی ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹ - Dudak S. (۲۰۰۰) Nutrition Essentials for Nursing practice

-نحوه ارزیابی فعالیت دانشجویان: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

-تکالیف دانشجویان: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس : تغذیه و تغذیه درمانی		کد درس:		تعداد واحد : ۱/۵		نوع واحد: نظری	
در س پیشنهاد: بیوشیمی		رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی		نام مدرس:			
ردیف	عنوان جلسه ۷	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	روش های نگهداری غذا	آشنایی با اصول و روش های نگهداری مواد غذایی	۱- تقسیم بندی غذا ها از نظر فساد پذیری را بداند ۲- مهمترین عوامل فساد مواد غذایی را بیان کند ۳- انواع مسمومیت های غذایی را بداند ۴- روش های کنترل بهداشتی مواد غذایی را بداند ۵- روش نگهداری مواد غذایی فاسد شدنی را بداند ۶- اثر حرارات ، انجماد را در نگهداری مواد غذایی بداند ۷- اثر خشک کردن، مواد شیمیایی ، دود دادن و اشعه را در نگهداری مواد غذایی بداند ۸- مسمومیت های غذایی شایع در نوزادان و کودکان را بداند ۹- کاربرد ویژگی های افزودنی های غذایی را بداند.	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	

منابع آموزشی و رفرنس ها: اصول تغذیه و رژیم درمانی کراوس ۲۰۱۲ - تغذیه : پیشگیری و درمان ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹
 دانش غذا، تغذیه و سلامتی ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹ - Dudak S. (۲۰۰۰) Nutrition Essentials for Nursing practice

-نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

-تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس : تغذیه و تغذیه درمانی		کد درس:		تعداد واحد : ۱/۵		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: بیوشیمی		رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی		نام مدرس:			
ردیف	عنوان جلسه ۸	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	رژیم های غذایی درمانی	آشنایی با اهمیت و نقش رژیم های درمانی در بهبود وضعیت بیماران و آشنایی با اصول رژیم های پایه بیمارستانی	۱- اصول و روش های ارزیابی تغذیه ای بیمار را بیان کند ۲- اجزاء تشکیل دهنده رژیم غذایی و سهم هر یک از گروه های غذایی را بیان کند ۳- ویژگی ها و کاربرد رژیم کم کالری و پرکالری را بداند ۴- ویژگی ها و کاربرد کم پروتئین و پرپروتئین را بداند ۵- ویژگی ها و کاربرد رژیم کم چرب و کم نمک را بداند ۶- انواع رژیم مایعات را بشناسد ۷- کاربرد هر یک از رژیم مایعات را بداند ۸- کاربرد و ویژگی رژیم نرم را بداند ۹- یک نمونه رژیم به عنوان تمرین به استاد تحویل دهد (عملکردی)	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	

منابع آموزشی و رفرنس ها: اصول تغذیه و رژیم درمانی کراوس ۲۰۱۲ - تغذیه : پیشگیری و درمان ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹

دانش غذا، تغذیه و سلامتی ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹ - Dudak S. (۲۰۰۰) Nutrition Essentials for Nursing practice

-نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

-تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس : تغذیه و تغذیه درمانی		کد درس:		تعداد واحد : ۱/۵		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: بیوشیمی		رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی		نام مدرس:			
ردیف	عنوان جلسه ۹	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	رژیم درمانی دیابت و چاقی	آشنایی با اصول یک رژیم غذایی مناسب بیماران دیابتی و نیز آشنایی با نکات تغذیه ای کاربردی در بیماران چاق	۱- مدیریت تغذیه ای پره دیابت را بیان کند ۲- مدیریت تغذیه ای در انواع دیابت را بیان کند ۳- جایگاه نوع و مقدار کربوهیدرات در رژیم را بیان کند ۴- جایگاه نوع و مقدار پروتئین در رژیم را بیان کند ۵- جایگاه نوع و مقدار چربی در رژیم را بیان کند ۶- لیست جانشینی مواد غذایی را بداند ۷- شاخص گلیسمی و بار گلیسمی را بداند ۸- میزان مصرف فیبرها و نوع آن را بیان کند ۹- ویژگی و کاربرد شیرین کننده ها را بیان کند ۱۰- اقدامات تغذیه ای با توجه به پیک اثر انسولین را بداند ۱۱- نحوه ارزیابی وزن بیماران را بیان کند ۱۲- روش های علمی کاهش وزن را بیان کند ۱۳- ارزش انرژی مواد غذایی را بداند ۱۴- یک نمونه رژیم از بیماران دیابتی و چاق به مدرس تحویل داده شود	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	

منابع آموزشی و رفرنس ها: اصول تغذیه و رژیم درمانی کراوس ۲۰۱۲ - تغذیه : پیشگیری و درمان ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹

دانش غذا، تغذیه و سلامتی ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹ - Dudak S. (۲۰۰۰) Nutrition Essentials for Nursing practice

نحوه ارزیابی فعالیت دانشجویان: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

تکالیف دانشجویان: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس : تغذیه و تغذیه درمانی		کد درس:		تعداد واحد : ۱/۵		نوع واحد: نظری	
رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی		نام مدرس:		عنوان جلسه ۱۰		هدف کلی	
رشد	وسایل مورد نیاز	حیطه	اهداف رفتاری	هدف کلی	عنوان جلسه ۱۰	رديف	روش تدریس
سخنرانی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	شناختی	۱- انواع لیپو پروتئین ها را بیان کند	آشنایی با اصول یک رژیم غذایی مناسب برای بیماران دارای مشکلات قلبی عروقی و بیماران فشارخونی را بداند	رژیم درمانی در بیماری های قلب و عروق و آنمی		
		شناختی	۲- طبقه بندی سطح کلسترول و تری گلیسیرید را بداند				
		شناختی	۳- راه های کنترل عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی را بداند				
		شناختی	۴- عوامل تغذیه ای موثر در اصلاح سبک زندگی بداند				
		شناختی	۵- تغییرات در نوع و مقدار اسیدهای چرب را بیان کند				
		شناختی	۶- تغییر الگوی رژیمی بر اساس TLC را بیان کند				
		شناختی	۷- اثر اسیدهای چرب اشباع و ترانس را بیان کند				
		شناختی	۸- اصول رژیم غذایی DASH را بداند				
		شناختی	۹- اثر کنترل وزن و فعالیت را در کنترل فشار خون بداند				
		شناختی	۱۰- انواع آنمی را بشناسد				
		شناختی	۱۱- علل ایجاد کننده آنمی را بیان کند				
		شناختی	۱۲- درمان های تغذیه ای برای هر یک از آنمی ها را بداند				
		شناختی	۱۳- یک نمونه رژیم از بیماران قلبی عروقی و فشار خون به عنوان مثال به مدرس تحویل داده شود				

منابع آموزشی و رفرنس ها: اصول تغذیه و رژیم درمانی کراوس ۲۰۱۲ - تغذیه : پیشگیری و درمان ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹

دانش غذا، تغذیه و سلامتی ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹ - Dudak S. (۲۰۰۰) Nutrition Essentials for Nursing practice

- نحوه ارزیابی فعالیت دانشجویان: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

- تکالیف دانشجویان: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی



دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس : تغذیه و تغذیه درمانی		کد درس:		تعداد واحد : ۱/۵		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: بیوشیمی		رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی		نام مدرس:			
ردیف	عنوان جلسه ۱۱	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	بیماری کلیوی و سوختگی	آشنایی با اصول تنظیم رژیم غذایی برای بیماران کلیوی و در سوختگی ها	۱- ترتیب بیماری های کلیوی بر حسب شدت را بیان کند ۲- انواع سنگ های کلیوی را بشناسد ۳- غذاهای با ماهیت اسیدی، قلیایی و خنثی را بشناسد ۴- محتوای اگزالات و پورین مواد غذایی را بداند ۵- توصیه های رژیم در سنگ های کلیوی را بداند ۶- رژیم درمانی در آسیب حاد کلیه را بداند ۷- رژیم درمانی در بیماری های مزمن کلیه را بداند ۸- رژیم درمانی در بیماری های گلوMERولی و مرحله انتهایی بیماری کلیوی را بداند ۹- حمایت های تغذیه ای در سوختگی را بیان کند ۱۰- نیاز انرژی و مواد مغذی در سوختگی های را بداند ۱۱- نیاز مایعات و الکترولیت ها را در سوختگی بداند ۱۲- اهمیت دریافت ریز مغذی ها و آنتی اکسیدان ها را بداند ۱۳- یک نمونه رژیم برای بیماران کلیوی و بیماران دچار سوختگی به مدرس تحویل داده شود	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	

منابع آموزشی و رفرنس ها: اصول تغذیه و رژیم درمانی کراوس ۲۰۱۲ - تغذیه : پیشگیری و درمان ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹

دانش غذا، تغذیه و سلامتی ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹ - Dudak S. (۲۰۰۰) Nutrition Essentials for Nursing practice

- نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

- تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک



دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

نام درس : تغذیه و تغذیه درمانی		کد درس:		تعداد واحد : ۱/۵		نوع واحد: نظری	
در س پیشنیاز: بیوشیمی		رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی		نام مدرس:			
ردیف	عنوان جلسه ۱۲	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	
	اختلالات دستگاه گوارش	آشنایی با اصول رژیم غذایی در بیماری های دستگاه گوارش	۱- غربالگری تغذیه ای و ارزیابی بیماران مبتلا به بیماری های دستگاه گوارش فوقانی را بداند	شناختی	ویدئو پروژکتور وایت برد پاورپوینت	سخنرانی	
			۲- علائم شایع و عواقب تغذیه ای بیماری های دستگاه گوارش فوقانی را بداند	شناختی			
			۳- دستورالعمل های تغذیه ای برای بیماری های دستگاه گوارش فوقانی را بیان کند	شناختی			
			۴- با مشکلات روده ای رایج آشنا شود	شناختی			
			۵- درمان تغذیه ای مشکل نفخ را بیان کند	شناختی			
			۶- درمان تغذیه ای مشکل اسهال را بیان کند	شناختی			
			۷- درمان تغذیه ای مشکل یبوست را بیان کند	شناختی			
			۸- درمان تغذیه ای سلیاک را بیان کند	شناختی			
			۹- درمان تغذیه ای دیورتیکولوز را بیان کند	شناختی			
			۱۰- درمان تغذیه ای سندرم روده تحریک پذیر را بیان کند	شناختی			
			۱۱- درمان تغذیه ای کرون و کولیت السراتیو را بیان کند	شناختی			
			۱۲- درمان تغذیه ای برای بیماری های کبد، صفرا و پانکراس را بیان کند	شناختی			

-منابع آموزشی و رفرنس ها: اصول تغذیه و رژیم درمانی کراوس ۲۰۱۲ - تغذیه : پیشگیری و درمان ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹

دانش غذا، تغذیه و سلامتی ؛ ترجمه داریوش کوهی کمالی ۱۳۷۹ - Dudak S. (۲۰۰۰) Nutrition Essentials for Nursing practice

-نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: آزمون تئوری + ارزشیابی کلاسی

-تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث کلاسی + پاسخ به سوالات + رعایت نظم و انضباط + یادداشت مطالب + مطالعه هفتگی