



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

دانشکده علوم پزشکی

فرم طرح درس

| نام درس : پرستاری بزرگسالان - سالمندان ۱ - ارتوپدی | | کد درس: | تعداد واحد: ۱/۲۵ | نوع واحد: تئوری | | |
|---|--|--|---|--|------------------------------------|---------------------------|
| در س پیشنیاز: تشریح- فیزیولوژی- میکروبیشناسی- انگل شناسی- تغذیه- مفاهیم پرستاری | | رشته و مقطع تحصیلی: | کارشناسی پرستاری | نام مدرس: هومانی | | |
| ردیف | عنوان جلسه | هدف کلی | اهداف رفتاری | حیطه | وسایل مورد نیاز | روش تدریس |
| ۱ | مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه اسکلتی | دانشجو با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه عضلانی- حرکتی آشنا شود. | <ul style="list-style-type: none"> ۱-۱- وظایف استخوان در بدن انسان را شرح دهد. ۱-۲- انواع بافت استخوان را طبقه بندی کند. ۱-۲- عملکرد سلول های استخوانی را مقایسه کند. ۱-۱- ماتریکس آلی و معدنی را توضیح دهد. - عوامل موثر بر رشد و تحلیل استخوان را شرح دهد. ۱-۱- انواع مفاصل را بر اساس نوع حرکت طبقه بندی کند. ۱-۲- انواع عضلات را بر اساس نوع عملکرد طبقه بندی کند. ۱-۱- نقش بورسها را در مفاصل شرح دهد. | <ul style="list-style-type: none"> ۱-۱ ۱-۲ ۱-۲ ۱-۱ ۱-۱ ۱-۲ ۱-۱ | ویدئوپروژکتور ماژیک-وایت برد | سخنرانی -بحث گروهی |
| ۲ | بررسی و شناخت دستگاه حرکتی | دانشجو با شیوه های بررسی سیستم اسکلتی - عضلانی آشنا شود. | <ul style="list-style-type: none"> ۱-۴- با اخذ شرح حال در مورد درد بتواند علت درد را تشخیص دهد. ۱-۳- انواع انحنای غیر طبیعی ستون فقرات را بشناسد. ۱-۳- قدم زدن (Gait) های غیر طبیعی را تشخیص دهد. ۱-۱- انواع روش های بررسی مفصل را شرح دهد. ۱-۱- بررسی حسی- حرکتی- عروقی را شرح دهد. ۱-۱- اقدامات پرستاری در بررسی های تصویر برداری (گرافی-CT-اسکن- MRI-آرترو گرافی-سنجش تراکم) را شرح دهد. ۱-۱- مداخلات پرستاری در اسکن استخوان را شرح دهد. - برای بیمار پس از آرتروسکوپی برنامه مراقبتی | <ul style="list-style-type: none"> ۱-۴ ۱-۳ ۱-۳ ۱-۱ ۱-۱ ۱-۱ ۱-۱ ۱-۱ | ویدئوپروژکتور ماژیک-وایت برد | سخنرانی پرسش و پاسخ |

| | | | | | | |
|---------------------|---------------------------------|---|--|--|-----------------------------|---|
| | | <p>۱-۴ تهیه کند. ۱-۳ -برای بیمار تحت آرتروسنتز برنامه آموزشی در نظر بگیرد. ۱-۱ -اقدامات پرستاری در EMG(الکترومیوگرافی) را شرح دهد.</p> | | | | ۳ |
| سخنرانی پرسش و پاسخ | ویدئو پروژکتور - مازیک-وایت برد | <p>۱-۳ -بیماری استئوپروزیس را از نظر WHO و کمیته پوکی استخوان مقایسه کند. - ریسک فاکتورهای قابل تعدیل و غیر قابل تعدیل در پوکی استخوان را توضیح دهد. ۱-۱ -علائم پوکی استخوان را شرح دهد. ۱-۱ -روش های تشخیص در استئوپروزیس را تفسیر کند. ۱-۳ -اصول پیشگیری و درمان پوکی استخوان در یک بیمار فرضی را آموزش دهد. ۱-۳ -برای بیمار مبتلا به استئوپروزیس برنامه مراقبتی تهیه کند. ۱-۱ -علل استئو ارتریت را بیان کند. ۱-۳ -برای بیمار مبتلا به استئو ارتریت برنامه آموزشی تهیه کند.</p> | | دانشجویا بیماری استئوپروزیس و اصول درمان مراقبت و پیشگیری از آن آشنا شود. | بیماری های متابولیک استخوان | |
| سخنرانی پرسش و پاسخ | ویدئو پرژکتور مازیک-وایت برد | <p>۱-۱ -بیماری استئومالاسی را تعریف کند. ۱-۲ -با شرح چرخه ساخته شدن ویتامین D علل استئومالاسی را توضیح دهد. ۱-۳ -علائم استئومالاسی در کودکان و بزرگسالان را مقایسه کند. ۱-۳ روش های تشخیص استئومالاسی را تفسیر کند ۱-۱ -روش پیشگیری و درمان استئومالاسی را بیان کند. ۱-۴ -برای بیمار مبتلا به استئومالاسی برنامه</p> | | دانشجویا بیماری استئومالاسی و پاژه و اصول درمان و مراقبت و پیشگیری از آن آشنا شود. | استئومالاسی-پاژه | ۴ |

| | | | | | |
|----------------------------|---|---|--|---|--|
| | | <p>مراقبتی تهیه کند.</p> <p>۱-۱ بیماری پاژه را تعریف کند.</p> <p>۱-۱ -علل پاژه را بیان کند.</p> <p>۱-۳ -برای بیمار مبتلا به پاژه برنامه آموزشی تهیه کند.</p> | <p>مراقبتی تهیه کند.</p> <p>۱-۱ بیماری پاژه را تعریف کند.</p> <p>۱-۱ -علل پاژه را بیان کند.</p> <p>۱-۳ -برای بیمار مبتلا به پاژه برنامه آموزشی تهیه کند.</p> | <p>دانشجویا بیماری آرتريت روماتوييد و آرتريت لوپوسي، اصول درمان و مراقبت آن آشنا شود.</p> | <p>بیماریهای التهابی مفصل(آرتريت)</p> <p>۵</p> |
| <p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p> | <p>ویدئو پروژکتور</p> <p>ماژیک-وايت بر</p> | <p>۱-۱ -خصوصيات اختلالات التهابی مفصل را شرح دهد.</p> <p>۱-۱ -علل آرتريت را توضیح دهد.</p> <p>۱-۱ -علايم آرتريت روماتوييد را بيان کند.</p> <p>۱-۳ روش های تشخیصی آرتريت را تفسیر کند.</p> <p>۱-۴ -اصول درمان ومراقبت در منزل را به بیمار مبتلا آموزش دهد.</p> <p>۱-۱ -علل لوپوس را شرح دهد.</p> <p>۱-۱ -علايم لوپوس را بيان کند.</p> <p>۱-۱ -راه های درمان لوپوس را شرح دهد.</p> <p>۱-۴ -برای بیمار مبتلا به لوپوس برنامه مراقبتی تهیه کند.</p> | <p>دانشجویا بیماری آرتريت روماتوييد و آرتريت لوپوسي، اصول درمان و مراقبت آن آشنا شود.</p> | <p>بیماریهای التهابی مفصل(آرتريت)</p> <p>۵</p> | |
| <p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p> | <p>ویدئو پروژکتور</p> <p>ماژیک-وايت برد</p> | <p>۱-۱ -نقرس را تعریف کند.</p> <p>۱-۱ -انواع نقرس را براساس علت تقسیم بندی کند.</p> <p>۱-۱ -علايم نقرس را براساس مرحله بیماری شرح دهد.</p> <p>۱-۱ -روش های تشخیصی در نقرس را شرح دهد.</p> <p>۱-۱ -اصول درمان در نقرس بيان کند.</p> | <p>دانشجویا بیماری آرتريت نقرسی و آرتريت عفونی، اصول درمان و مراقبت آن آشنا شود.</p> | <p>نقرس و آرتريت عفونی</p> <p>۶</p> | |

| | | | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|--|--|---|-----------------------------------|---|
| سخنرانی پرسش و پاسخ | ویدئو پروژکتور ماژیک-وایت برد | <p>۱-۱ - برای بیمار مبتلا به نفرس برنامه آموزشی تهیه کند.</p> <p>۱-۲ - علل آرتريت عفونی و استئو میلیت را مقایسه کند.</p> <p>۱-۲ - علایم آرتريت عفونی را با علایم استئو میلیت مقایسه کند.</p> <p>۱-۱ - اصول درمان آرتريت عفونی و استئو میلیت را شرح دهد.</p> <p>۱-۱ - علل سل استخوان را شرح دهد.</p> <p>۱-۱ - علایم سل استخوان را توضیح دهد.</p> <p>۱-۱ - اصول درمان در سل استخوان را شرح دهد.</p> <p>۱-۴ - برای بیمار مبتلا به سل استخوان برنامه آموزشی تنظیم کند.</p> <p>۱-۱ - بیماری اسکرو درمی را توضیح دهد.</p> <p>۱-۱ - علایم CREST در اسکرو درمی را شرح دهد.</p> <p>۱-۱ - روش های تشخیصی در اسکرو درمی را توضیح دهد.</p> | | دانشجویا بیماری سل استخوان و اسکرو درمی، اصول درمان و مراقبت آن آشنا شود. | سل استخوان - اسکرو درمی | ۷ |
| سخنرانی پرسش و پاسخ ۵ | ویدئو پروژکتور ماژیک-وایت برد | <p>۱-۱ - برای بیمار مبتلا به اسکرو درمی برنامه مراقبتی تهیه کند.</p> <p>۱-۲ - تومورهای خوش خیم و بدخیم استخوانی را بر حسب شیوع طبقه بندی کند.</p> <p>۱-۱ - علایم تومورهای خوش خیم و بد خیم استخوانی را شرح دهد.</p> <p>۱-۱ - تدابیر طبی تومورهای اولیه استخوانی را شرح دهد.</p> <p>۱-۱ - تدابیر طبی تومورهای ثانویه را شرح دهد.</p> | | دانشجویا تومورهای استخوانی و اختلالات کف پا، اصول درمان و مراقبت آن آشنا شود. | تومورهای استخوان - اختلالات کف پا | ۸ |

| | | | | | | |
|---------------------|-------------------------------|---|--|--|---|--|
| | | <p>۱-۴ - برای بیمار مبتلا به تومور استخوانی برنامه مراقبت تنظیم کند.</p> <p>۱-۱ - علایم اختلالات کف پا را شرح دهد.</p> <p>۱-۴ - برای بیمار ان مبتلا به اختلالات کف پا برنامه آموزشی تنظیم کند.</p> <p>۱-۴ - برای بیمار تحت جراحی سرپایی پا برنامه مراقبتی تهیه کند.</p> | | | <p>۹</p> <p>تروما های اسکلتی - عضلانی</p> <p>دانشجویا انواع تروماهای اسکلتی - عضلانی و اصول درمان و مراقبت آن آشنا شود.</p> | |
| سخنرانی پرسش پاسخ | ویدئو پروژکتور مازیک-وایت برد | <p>۱-۳ - علایم کوفتگی-کشیدگی-پیچ خوردگی- دررفتگی و شکستگی را مقایسه کند.</p> <p>۱-۱ - اصول درمان RICE در تروماهای اسکلتی - عضلانی را توضیح دهد.</p> <p>۱-۴ - انواع شکستگی ها را بر اساس شکل گرافی تشخیص دهد.</p> <p>۱-۱ - روشهای جا اندازی شکستگی را شرح دهد.</p> <p>۱-۱ - انواع روش های بی حرکتی (گچ-آتل-تراکشن-جراحی) را توضیح دهد.</p> <p>۱-۴ - برای بیمار مبتلا به شکستگی بسته برنامه مراقبتی تهیه کند.</p> <p>۱-۴ - برای بیمار مبتلا به شکستگی باز برنامه مراقبتی تنظیم کند.</p> | | | <p>۱۰</p> <p>عوارض شکستگی</p> <p>دانشجویا اصول درمان و مراقبت در عوارض کوتاه مدت و بلند مدت شکستگی آشنا شود.</p> | |
| سخنرانی پرسش و پاسخ | ویدئو پروژکتور مازیک-وایت برد | <p>۱-۱ - عوارض زودرس شکستگی را توضیح دهد.</p> <p>۱-۱ - علایم سندرم آمبولی چربی بعد از شکستگی را توضیح دهد.</p> <p>۱-۴ - روش های پیشگیری، درمانی و مراقبتی در سندرم آمبولی چربی در یک موقعیت فرضی به کار بندد.</p> | | | | |

| | | | | | |
|---------------------|-------------------------------------|--|---|--|---------------------|
| سخنرانی پرسش و پاسخ | ویدئو پروژکتور ماژیک-وایت برد | <p>۱-۱ -علائم شوک پس از شکستگی را شرح دهد.</p> <p>۱-۱ -علائم سندرم کمپارتمان را توضیح دهد.</p> <p>۱-۴ برای بیمار مبتلا به سندرم کمپارتمان برنامه مراقبتی تهیه کند.</p> <p>۱-۱ -علل دیر جوش خوردن -بدجوش خوردن- وجوش نخوردن را شرح دهد.</p> <p>۱-۱ -سندرم پیچیده درد ناحیه ای را شرح دهد.</p> <p>۱-۱ -نکروز غیر عروقی (AVN) را توضیح دهد.</p> <p>۱-۱ -علائم و علت استخوان سازی نابجا را شرح دهد.</p> <p>۱-۱ -جا اندازی به روش بسته را شرح دهد.</p> <p>۱-۱ -جا اندازی به روش باز را شرح دهد.</p> <p>۱-۴ -برای بیمار دارای تثبیت کننده خارجی یا داخلی برنامه مراقبتی تنظیم کند.</p> <p>۱-۱ -تراکشن را تعریف کند.</p> <p>۱-۱ -اصول تراکشن را توضیح دهد.</p> <p>۱-۱ -انواع تراکشن را شرح دهد.</p> <p>۱-۴ برای بیمار دارای تراکشن پوستی یا اسکلتی برنامه مراقبتی تهیه کند.</p> <p>۱-۳ -عوارض کشش پوستی را با عوارض کشش استخوانی مقایسه کند.</p> <p>۱-۱ -قالب گچی را تعریف کند.</p> <p>۱-۲ انواع گچ کوتاه و بلند و کاربرد هر یک را شرح دهد.</p> | <p>دانشجویا اصول جا اندازی و تراکشن و مراقبت های مربوط به ان در شکستگی ها آشنا شود.</p> <p>دانشجویا اصول گچ گیری و مراقبت از بیمار دارای قالب گچی آشنا شود.</p> | <p>جا اندازی و بی حرکتی</p> <p>گچ گیری</p> | <p>۱۱</p> <p>۱۲</p> |
|---------------------|-------------------------------------|--|---|--|---------------------|

| | | | | | |
|--|-----|---|--|--|--|
| | ۱-۲ | - قالب فایبرگلاس و پلاستر را مقایسه کند. | | | |
| | ۱-۱ | - موارد کاربرد اتل و بریس را شرح دهد. | | | |
| | ۱-۴ | - از بیمار دارای قالب گچی مراقبت کند. | | | |
| | ۱-۴ | - از بیمار مبتلا به عوارض گچ گیری مراقبت کند. | | | |

منابع:

۱-اسملتر، سوزان سی. او کانل -پرستاری داخلی -جراحی برونر بیماری های ارتوپدی-ترجمه قاسم زاده کاکرودی. تهران انتشارات حیدری ۱۳۹۴

۲- فیس - سند -مارک بیماریهای عضلانی -اسکلتی (ارتوپدی) ترجمه نام آور حمید ، و همکاران انتشارات چهر چاپ ششم تهران ۱۳۷۹

۳- اعلمی هرندی بهادر، اصول ارتوپدی شکسته بندی تشر فروغ دانش چاپ ششم

۴-جان کراو فور آدامز دیوید هامبلن اصول شکستگی ها و ارتوپدی ترجمه سعید کاراندی

۵- فروتن ، راضیه و شهیدی حسین .پرستاری ارتوپدی، تهران . نشر سالمی ۱۳۸۳.

۶- هاریسون ، سیسیل .بیماریهای روماتولوژی ترجمه محمد آیتی فیروزآبادی تهران ، موسسه اندیشه رفیع ۱۳۸۳.

7-smeltzer B,Suzanne C.Brunner and Suddarth ,s Textbook of Medical-Surgical Nursing .9th .philadelphia:lippincott;2014.

8-pOlaski AL,TatroSE.Luckmann’sCore principles and practice of Medical –Surgical Nursing.philadelphia:WB Saunders;1996.

9- Phipps WJ,SandsJK,MarekJF. Medical –Surgical Nursing.6th. Philadelphia:Mosby Inc ;1999.

10-Thelan Lynnea and et al Critical Care Nursing Diagnosis and Mangement 3thMosby ;2010.

L-Maher Ann.B and et al Orthopaeduc Nursing 3th W.B.Saunders.company 2008

-نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی: نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

۱- امتحان پایان ترم ۷۰٪/نمره ۱۷

۲- کوئیز و امتحانات داخلی ۱۵٪/نمره ۱.۵

۳- کنفرانس و یا ترجمه ۱۰٪/نمره ۱

۴- حضور مرتب و به موقع ۵٪/نمره ۰.۵

جمع ۱۰۰نمره ۲۰نمره

-تکالیف دانشجو:

-شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ

-ارایه مقاله و کنفرانس آن