



# دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

## دانشکده علوم پزشکی

### فرم طرح درس

نوع واحد: تئوری - عملی

تعداد واحد ۱ (۰.۵ واحد تئوری و ۰.۵ واحد عملی)

نام درس: کمک های اولیه کد درس: ۱۰۶۲۰۵

نام مدرس: غلامرضا میرزایی

رشته و مقطع تحصیلی: کاردانی بهداشت خانواده

درس پیشنهادی: -

عنوان جلسه	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس
۱	۱- شناخت عواملی که باعث بروز حوادث میگردد و اقدامات ضروری جهت پیشگیری از حوادث و سوانح	۱- تعریف کمکهای اولیه ، اصول واهداف و ارزش آن را بدانند	شناختی	کلاس درس با امکانات؛ وایت برد، کامپیوتر، دیتا پروژکتور پرده نمایش	سخنرانی تعاملی نمایش فیلم علمی پرسش و پاسخ
		۲- اصول کلی پیشگیری از حوادث را بدانند	شناختی		
		۳- الزامات مستند سازی و مدیریت صحنه را تشریح نماید	شناختی		

عنوان جلسه	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس
۲	۱- آگاهی از روشهای کمکهای اولیه و ارائه کمکهای فوری در مواقع اضطراری به منظور پیشگیری از صدمات بیشتر و نجات جان افراد از خطر آسیب و مرگ	۱- تعریف علایم حیاتی و اختلالات آنها را بداند	شناختی	کلاس درس با امکانات؛ وایت برد، کامپیوتر، دیتا پروژکتور پرده نمایش	سخنرانی تعاملی نمایش فیلم موارد و حوادث علمی پرسش و پاسخ
		۲- اصول ارزیابی و معاینه کلی را تشریح نماید	شناختی		
		۳- مرور برخی حوادث : خفگی: تعریف و اقدامات در موارد بروز حادثه را توضیح دهد	شناختی		
		۴- مرور برخی حوادث : غش: تعریف و اقدامات در موارد بروز حادثه را توضیح دهد	شناختی		

عنوان جلسه	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس
۳	۱- آگاهی از روشهای کمکهای اولیه و ارائه کمکهای فوری در مواقع اضطراری به منظور پیشگیری از صدمات بیشتر و نجات جان افراد از خطر آسیب و مرگ	۱- مرور برخی اقدامات CPR: تعریف و انواع تقسیم بندی و اصطلاحات آن ۲- مرور برخی حوادث : خونریزی ها : تعریف و اقدامات در موارد بروز حادثه را توضیح دهد	شناختی شناختی	کلاس درس با امکانات؛ وایت برد، کامپیوتر، دیپتا پروژکتور پرده نمایش	سخنرانی تعاملی نمایش فیلم موارد و حوادث علمی پرسش و پاسخ

عنوان جلسه	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس
۴	۱- آگاهی از روشهای کمکهای اولیه وارائه کمکهای فوری در مواقع اضطراری به منظور پیشگیری از صدمات بیشتر ونجات جان افراد از خطر آسیب ومرگ	۱-مرور برخی حوادث : خونریزی ها : تعریف و اقدامات در موارد بروز حادثه را توضیح دهد ۲-مرور برخی حوادث : صرع : تعریف و اقدامات در موارد بروز حادثه را توضیح دهد ۳-مرور برخی حوادث : شوک : تعریف و اقدامات در موارد بروز حادثه را توضیح دهد ۴-مرور برخی حوادث : مسمومیت ها : تعریف و اقدامات در موارد بروز حادثه را توضیح دهد -مرور برخی حوادث : سوختگی ها تعریف و اقدامات در موارد بروز حادثه را توضیح دهد -مرور برخی حوادث : اختلالات ناشی از گرما و سرمازدگی : تعریف و اقدامات در موارد بروز حادثه را توضیح دهد	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	کلاس درس با امکانات؛ وایت برد، کامپیوتر، دیتaproژکتور پرده نمایش	سخنرانی تعاملی نمایش فیلم موارد و حوادث علمی پرسش و پاسخ

عنوان جلسه	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه	وسایل مورد نیاز	روش تدریس
جلسات عملی هر گروه ۶ جلسه	ایجاد مهارت در کمکهای اولیه	۱- مهارت در CPR بزرگسالان و ( ایست قلبی و شناخت آن و ماساژو...)	مهارتی	وسایل پراتیک	علمی پرسش و پاسخ امتحان عملی
		۲- مهارت در CPR کودکان و نوزادان	مهارتی		
		۳- مهارت در کنترل علائم حیاتی	مهارتی		
		۴- مهارت در تزریقات و سرم تراپی	مهارتی		
		۵- مهارت در کمکهای اولیه شکستی ها	مهارتی		
		۶- مهارت در کمک های اولیه خونریزی	مهارتی		

**-منابع آموزشی و رفرنس ها:**

۱- اصول کمکهای اولیه

۲- اصول CPR2015

• ۳- اقدامات بهداشتی در شرایط اضطراری دو جلدی (مهندس احمد اصل هاشمی)

**-نحوه ارزیابی فعالیت دانشجوی:** حضور فعال در کلاس، نمره کلاسی، امتحان عملی و امتحان پایان ترم

**-تکالیف دانشجوی:** ارائه تحقیق و یافتن پاسخ سوالات مربوط هر مبحث